

МЕНЮ

Директор

Шеф-повар

21.10.22 22.10.22 23.10.22 24.10.22 25.10.22 26.10.22 27.10.22 28.10.22 29.10.22 30.10.22 31.10.22

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВсяная "ТЕРКУЕС" ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	ХЛЕБ 30	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 4	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150

II Завтрак

СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТ 100	СОК 100
---------	-----------	-----------	-----------	---------	-----------	-----------	------------	-----------	---------

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	РАСОЛЫБНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С КРУТЮИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ПШЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ВИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО У) 40	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ТОМАТЫ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 120	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР 60	ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	АЗУ ПО ТАТАРСКИ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ПОМИДОРЫ В-С 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУР 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150				

Полдник

МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ЗЕФИР 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12

Ужин

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 110	КАША "ДРУЖБА" 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	ВИТОЧКИ МАННЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	КИСЕЛЬ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	МАРМЕЛАД 12	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150					КОФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 12				

МЕНЮ

Директор

Менеджер

24.10.22 25.10.22 26.10.22 27.10.22 28.10.22 29.10.22 30.10.22 31.10.22 01.11.22 02.11.22 03.11.22 04.11.22

Сал 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РЧНЕВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 95
СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	Икра КАБАЧКОВАЯ 50	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6
МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	Икра КАБАЧКОВАЯ 40
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 7
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ 40
		КАКАО С МОЛОКОМ 180							ЧАЙ С МОЛОКОМ 180

II Завтрак

СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100
---------	-----------	-----------	-----------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С КРУПТОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП ПШЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180
ПОМИДОРЫ В-С 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 90	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ВИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОУ) 50	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУР 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР 80/40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	АЗУ ПО ТАТАРСКИ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ТОМАТЫ 50	КОТЛЕТКА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ХЛЕБ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯЕЛЛОК 180		КИСЕЛЬ 180			

Полдник

МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 200	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ПОРЕ ФРУКТОВОЕ 90	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО 150
ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЗЕФИР 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20			МОЛОКО 150

Ужин

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 90	БИТОЧКИ МАННЫЕ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КИСЕЛЬ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РАССТЕГАН 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180					КОФЕТА ШКОЛОДНАЯ 20		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	МАРМЕЛАД 20	