

МЕНЮ

Шеф-повар

10.10.22 11.10.22 12.10.22 13.10.22 14.10.22 **Ясли 12 часов** 15.10.22 16.10.22 17.10.22 18.10.22 19.10.22 20.10.22 21.10.22

| 1 День | | 2 День | | 3 День | | 4 День | | 5 День | | 6 День | | 7 День | | 8 День | | 9 День | | 10 День | |
|--|--|-------------------------|-------------------|--|------------------------------|---|-----------------------------|--|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "БЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | КАША РЧЕНЕВАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | | | | | | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | КАША ГРЕНЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 |
| ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | ХЛЕБ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 |
| ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | | | | | | | | | | |

II Завтрак

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|--|--|---|--|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ФРУКТЫ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТЫ 100 | СОК 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОИ 150/10 | РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРЫ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП С КРУТОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 150 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЕМ 130 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 150 | | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 70 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30 | БИТОЧЕК РЫБНЫХ 60 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 130 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30 | САЛАТ "СЕТЕЛНОВ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40 | | | | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90 | КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 | ПЛОВ С МЯСОМ 120 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР 60 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60 | ДАЗ ПО ТАТАРСКИ 100 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50 | | | | | | | | | | |
| ПОМИДОРЫ В С 30 | ХЛЕБ 30 | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУР 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 30 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100 | ХЛЕБ 30 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90 | ХЛЕБ 30 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ 45 | ХЛЕБ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30 | СОК ДОВЕРЫЙ 150 | ХЛЕБ 30 | КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ 30 | | | | | | | | | | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 | ЗЕФИР 12 | ВАФЛИ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 |

Ужин

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 110 | КАША "ДРУЖБА" 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70 | БИТОЧКИ МАСЛЯНЫЕ 80 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75 | РЫБА В КИПЯТЕ 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СТУШЕННОЕ МОЛОКО 40 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30 | КИСЕЛЬ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ОПАДЫИ 85 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3 | ЧАЙ 150 | ЧАЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ЧАЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120 | ЧАЙ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | | КОФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 12 | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | | |