

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад «Колокольчик» п. Витим» муниципального образования «Ленский район» Республики Саха (Якутия)  
(МКДОУ ЦРР – детский сад «Колокольчик» п. Витим)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МКДОУ ЦРР-детский сад  
«Колокольчик» п. Витим  
Протокол от 31.08.2022г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
МКДОУ ЦРР-детский сад  
«Колокольчик» п. Витим  
Директор \_\_\_\_\_ М.В. Николаева

**Режим занятий воспитанников  
МКДОУ ЦРР – детский сад «Колокольчик» п. Витим**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ ЦРР – детский сад «Колокольчик» п. Витим (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в **режиме полного дня** (12-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 19 ч 30 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

3.2. Продолжительность занятий.

Продолжительность одного образовательного занятия в группах общеразвивающей направленности составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность одного образовательного занятия в группах компенсирующей направленности составляет не более:

- 15 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 20 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

При проведении интегрированных занятий в группах компенсирующей направленности, продолжительность занятия увеличивается на 10 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Основные занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позже 17.00 часов.

Занятия по дополнительному образованию начинаются не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 19.30 часов.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.