

# МЕНЮ

Составлено. Подписано. Введено

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РЧНЕВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 95
СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 40	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7/3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ 40					ЧАЙ С САХАРОМ 180/7/3	ХЛЕБ 40
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 180	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СБЕКОВЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 180	СУП КУРЯНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЕМ 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180
ТОМАТЫ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЗОННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 50	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 90	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУР 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ГРЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР 80/40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	БИТОЧЕК РЫБНЫХ 80	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
ГРЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ХЛЕБ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	ХЛЕБ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45
ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	СОК 180	ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ АНАНАСА 180		СОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ПОПУРТ ФРУКТОВЫЙ 50	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 60	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	ПОПУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО 150
	БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	БАФЛИ 20		МОЛОКО 150	БАФЛИ 20	МОЛОКО 150		МОЛОКО 150	БАФЛИ 20
<b>Ужин</b>									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ 95	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БИТОЧКИ МАННЫЕ 90	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ТОМАТЫ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140	ОЛАДЫ 90
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	СЕЛЬДЬ 50	ПОМИДОРКИ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ОЛАДКИ) 50	КИСЕЛЬ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3			КОФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 20		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180		

26.09.22 27.09.22 28.09.22 29.09.22 30.09.22 Сад 12 часов 01.10.22 02.10.22 03.10.22 04.10.22 05.10.22 06.10.22 07.10.22

