

МЕНЮ

См. вложение № 10. Приложение № 10

12.09.22 13.09.22 14.09.22 15.09.22 16.09.22 17.09.22 18.09.22 19.09.22 20.09.22 21.09.22 22.09.22 23.09.22

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150							ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
СОК 100	СОК 100						ФРУКТЫ 100		СОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМ ИЗДЕЛИЕМ 130	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 150
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВом 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУР 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 30	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 120	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСом 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	ХЛЕБ 30	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОК 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ АНАНАСА 150			СОК 150	ХЛЕБ 30
				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150					
Полдник									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 50	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 40	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 35	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40	ВАФЛИ 12		ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	МОЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	БИТОЧКИ МАННЫЕ 80	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ПОМИДОРЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 40
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	СЕЛЬДЬ 30	ПОМИДОРКИ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	КИСЕЛЬ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОЛАДЫ 65
ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 12			НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		