

МЕНЮ

Утверждено *Гуськова*

15.07.22 18.07.22 19.07.22 20.07.22 21.07.22 22.07.22 25.07.22 26.07.22 27.07.22 28.07.22

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 70
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ХЛЕБ 40
									ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ДОБРЫЙ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100		СОК 100			СОК 100		СОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	СУП МЯСНОЙ СО СВЕЖИМ КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ 150	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМ ИЗДЕЛИЕМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 120	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 90	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 75	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ХЛЕБ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ 40
ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	СОК 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40		КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ 180		СОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
Полдник									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115
	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50			ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 50	
Ужин									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130	КАША МАННАЯ С ПОВИДЛОМ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ 95	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140	ОЛАДЬИ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОНФЕТА 20	МАРМЕЛАД 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180		