

# МЕНЮ

*по распоряжению директора*

Сад 12 часов

*8.06.22 9.06.22 10.06.22 14.06.22 15.06.22*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 70
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ХЛЕБ 40
									ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
	СОК 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100		СОК 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	СУП КУРИНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150	СУП КУРИНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180
КУРЫ ПОРЦИОННЫЕ 70	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 60	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	МЯСНЫЕ БИТОЧКИ С СОУСОМ 80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 130	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 90	ГУЛЯШЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40		КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 60	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МОЛОКО 180	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 12
<b>Ужин</b>									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	БИТОЧКИ МАННЫЕ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПШЕНО В МОЛОКЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40
ЧАЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОНФЕТА 20	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ШОКОЛАД АЛЕНКА 20			ЧАЙ С САХАРОМ 180				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		

# МЕНЮ

по директору Воронев

Ясли 12 часов

8.06.22 9.06.22 10.06.22 14.06.22 15.06.22

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ 30
									ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
	СОК 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100		СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРЫ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 45	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 130	СУП КУРИНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 130	СУП КУРИНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150
КУРЫ ПОРЦИОННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ГУЛЯШЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 110	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МЯСНЫЕ БИТОЧКИ С СОУСОМ 60
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	ХЛЕБ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 40	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МОЛОКО 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	МОЛОКО 150
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 12		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	МОЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ 12
<b>Ужин</b>									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	БИТОЧКИ МАННЫЕ 90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 45	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 45	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПШЕНО В МОЛОКЕ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
ШОКОЛАД АЛЕНКА 12	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОНФЕТА 7	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ЧАЙ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 150				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		