

МЕНЮ

и.о. директора Вульфенгер

1.06.22 2.06.22 3.06.22 6.06.22 7.06.22 **Сал 12 часов**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|---|---------------------------------|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША ЯЧНЕВАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША ПЕРЛОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 70 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | ХЛЕБ 40 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 |
| ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 |
| ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3 | ХЛЕБ 40 |
| | | | | | | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 |
| | СОК 100 | СОК ЛЮБИМЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЛЮБИМЫЙ 100 | СОК ЛЮБИМЫЙ 100 | СОК ЛЮБИМЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 180 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ И КУРОЙ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180 |
| КУРЫ ПОРЦИОННЫЕ 70 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 50 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 180 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 60 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/15/10 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50 | МЯСНЫЕ БИТОЧКИ С СОУСОМ 80 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 90 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 150 | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 80 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 90 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ХЛЕБ 40 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ХЛЕБ 40 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70 | ХЛЕБ 40 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35 | ХЛЕБ 40 | СОУС ТОМАТНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 40 | | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | ХЛЕБ 40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 180 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 60 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 180 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | МОЛОКО 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/30 |
| | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50 | ЧАЙ 180 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90 | БИТОЧКИ МАННЫЕ 100 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90 | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 130 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 50 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ПШЕНО В МОЛОКЕ 150 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| ЧАЙ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ЧАЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОНФЕТА 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 |
| ШОКОЛАД АЛЕНКА 20 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ 180 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | | |

МЕНЮ

И.В. Директор ИА Воротынец

1.06.22 2.06.22 3.06.22 6.06.22 7.06.22 **Ясли 12 часов**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|---|---------------------------------|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 | КАША ЯЧНЕВАЯ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130 | КАША ПЕРЛОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 |
| ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 40 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3 | ХЛЕБ 30 |
| | | | | | | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 | ФРУКТ 100 |
| | СОК 100 | СОК ЛЮБИМЫЙ 100 | СОК 100 | СОК 100 | | СОК 100 | СОК 100 | СОК 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ 150 | ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 45 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМ ИЗДЕЛИЕМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150 |
| КУРЫ ПОРЦИОННЫЕ 60 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 80 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ И КУРОЙ 150 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 90 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 120 | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 60 | ПЛОВ С МЯСОМ 120 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | МЯСНЫЕ БИТОЧКИ С СОУСОМ 60 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | ХЛЕБ 30 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ХЛЕБ 30 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | ХЛЕБ 30 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60 | ХЛЕБ 30 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ 45 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
| ХЛЕБ 30 | | ХЛЕБ 30 | | ХЛЕБ 30 | | ХЛЕБ 30 | | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150 | ХЛЕБ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 150 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 40 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | МОЛОКО 150 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115 | МОЛОКО 150 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/30 |
| | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | | ПЕЧЕНЬЕ 12 | МОЛОКО 150 | ЧАЙ 180 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 110 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70 | БИТОЧКИ МАННЫЕ 90 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 120 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40 | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 45 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 45 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ПШЕНО В МОЛОКЕ 130 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 130 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ШОКОЛАД АЛЕНКА 12 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОНФЕТА 12 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | ЧАЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 |
| ЧАЙ 180 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ 150 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | | |