

МЕНЮ

по директора Прохорова

24.06.22 27.06.22 28.06.22 29.06.22 30.06.22

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150		ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ 30
									ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
ФРУКТЫ 100	СОК 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРЫ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 45	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 130	СУП КУРИНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 130	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМ ИЗДЕЛИЕМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150
КУРЫ ПОРЦИОННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 110	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70	ГУЛЯШЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	МЯСНЫЕ БИТОЧКИ С СОУСОМ 60
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	ХЛЕБ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
Полдник									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 40	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МОЛОКО 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	МОЛОКО 150
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 12		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	МОЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ 12
Ужин									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	БИТОЧКИ МАННЫЕ 90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 45	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
ЧАЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОНФЕТА 7	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 150				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		

МЕНЮ

и.в. директора Воронцов

Сад 12 часов

24.06.22 25.06.22 28.06.22 29.06.22 30.06.22

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 70
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180		ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ХЛЕБ 40
									ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
	СОК 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100		СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК ЛЮБИМЫЙ 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	СУП КУРИНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМ ИЗДЕЛИЕМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180
КУРЫ ПОРЦИОННЫЕ 70	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 60	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОМ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 130	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 90	ГУЛЯШЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МЯСНЫЕ БИТОЧКИ С СОУСОМ 80
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40		КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
Полдник									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 60	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МОЛОКО 180	ВАФЛИ 20	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 12
Ужин									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	БИТОЧКИ МАННЫЕ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40
ЧАЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОНФЕТА 20	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ШОКОЛАД АЛЕНКА 20			ЧАЙ С САХАРОМ 180				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		