МЕНЮ

и о директора Воронин

Сад 12 часов

16.06.22 17.06.22 20.06.22 22.06.22 23.06.22

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ГРЕЧКА В МОЛОКЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПШЕНО В МОЛОКЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" 150
КАША "ДРУЖБА" 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ 40		КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	БАНАН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100
СОК 100	СОК 180		ФРУКТ 100	СОК 100		СОК ЛЮБИМЫЙ 100			СОК ЛЮБИМЫЙ 100
Обед									
БОРЩ С КУРОЙ И ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ХАРЧО 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 180	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
ТОМАТЫ 50	ГАРНИР СЛОЖНЫЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПЛОВ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
КИСЕЛЬ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40			СОУС ТОМАТНЫЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ 40
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180								
Полдник									
МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 160	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20		ЗЕФИР 10	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	БИТОЧКИ МАННЫЕ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 95	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180			ЧАЙ 180	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ РОМАШКИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200			СОУС ТОМАТНЫЙ №348 45
	КОНФЕТА 20								ЧАЙ 180
									МАРМЕЛАД 10

МЕНЮ

директора Воронин

16.06.22 17.06.22 20.06.22 22.06.22 23.06.22

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ГРЕЧКА В МОЛОКЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПШЕНО В МОЛОКЕ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" 130
ХЛЕБ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30
ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЦИКОРИЙ БАБУШКИН ХУТОРОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	БАНАН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100
СОК 100	СОК 100		ФРУКТ 100	СОК 100		СОК ЛЮБИМЫЙ 100			СОК ЛЮБИМЫЙ 100
Обед									
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ХАРЧО 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГАРНИР СЛОЖНЫЙ 100	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	ПЛОВ 120	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
ТОМАТЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
КИСЕЛЬ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 35	ХЛЕБ 30
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30			ХЛЕБ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150							КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	
Полдник									
МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЗЕФИР 10	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 12	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12		МОЛОКО 150	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	БИТОЧКИ МАННЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ 150			ЧАЙ 150	КОНФЕТА РОМАШКИ 12	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 35
	КОНФЕТА 12								ЧАЙ 150
									МАРМЕЛАД 10

Подписано цифровой подписью: МКДОУ ЦРР - ДЕТСКИЙ САД "КОЛОКОЛЬЧИК" П. ВИТИМ
DN: E=ca_tensor@tensor.ru, ОГРН=1027600787994, ИНН=0076050160 30, C=RU, S=76 Ярославская область, L=г. Ярославль, STREET="Московский проспект, д. 12", OU=Удостоверяющий центр, O="ООО ""КОМПАНИЯ ""ТЕНЗОР""", CN="ООО ""КОМПАНИЯ ""ТЕНЗОР"""
Причина: Я являюсь автором этого документа
Местонахождение: п. Витим, Ленский район, Республика Саха (Якутия)
Дата: 15 Июнь 2022 г. 14:19:54