

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Сад 12 часов

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	54,00000	55,6	70,3	34,27	79,05	63,37	57,27	58,07	62,77	86	68,3	635	63,5	118
Жиры, г	60,00000	62,3	74	47,61	73,93	59,61	60,61	55,21	69,51	79,7	68,2	650,68	65,1	109
Углеводы, г	261,00000	219,6	242,9	174,17	274,35	207,07	239,47	184,37	196,05	237,8	239,6	2215,38	221,5	85
Энергетическая ценность, ккал	1800,00000	1669,8	1931,2	1274,3	2090,51	1636,5	1746,1	1473,7	1668,9	2025,1	1862,3	17378,41	1737,8	97
Витамины														
В1, мг	0,90000	0,6	0,9	0,8	1,11	0,7	0,6	0,8	0,91	0,8	0,9	8,12	0,8	89
С, мг	50,00000	40,7	130,9	89,9	119,6	138,9	45,3	63,7	283,5	75,8	115,1	1103,4	110,3	221
А, мг	500,00000	0,5	0,9	0,55	0,68	2,45	0,65	0,55	1,01	1,2	0,9	9,39	0,9	
Е, мг	7,00000	7,3	12,2	11,27	9,37	9,67	9,77	7,57	11,57	12,3	11,7	102,72	10,3	147
Д, мкг	2,50000	0,4	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,3	0,2	0,3	0,4	2,7	0,3	12
В2, мг	1,00000	0,7	1	0,3	0,8	1	0,8	0,7	0,7	1	0,9	7,9	0,8	80
Минеральные вещества														
Са, мг	900,00000	602,1	711	614,9	894,51	904	547,6	768,5	662,89	783,4	845,9	7334,8	733,5	82
Мг, мг	200,00000	228,1	332,9	155	281,23	235,1	238,7	203,3	211,2	269,6	255,4	2410,53	241,1	121
Р, мг	1350,00000	877,4	1072,7	632,6	1204,47	983,5	905,1	875,6	857,1	1165	1044,8	9618,27	961,8	71
Fe, мг	10,00000	13,2	15,6	7,9	17,1	8,9	13	10,6	12,5	17,2	17,1	133,1	13,3	133
К, мг	0	2648	3178,7	1692,7	3442,2	2743,6	2769,9	2747,6	2714,9	3563,7	3413,2	28914,5	2891,5	
І, мкг	70,00000	60,1	67,8	41,1	110,8	68	58,3	100,3	61,3	128,1	78,6	774,4	77,4	111
F, мг	0	0,2	0,1	0,1	0,4	0,1	0,2	0,3	0,1	0,5	0,1	2,1	0,2	
Se, мг	0									0,1		0,1		