

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Колокольчик» п. Витим»
муниципального образования «Ленский район» Республики Саха (Якутия)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ ЦРР «Колокольчик»
От 02.10.2020г. Протокол №2

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №43 от 02.10.2020г.
МКДОУ ЦРР-детский сад «Колокольчик»
п. Витим
Директор _____ М.В. Николаева

Программа здоровое питание – здоровый ребёнок

на 2020-2023 учебный год



Адрес:
ул. Полевая 20
Телефон: 3-60-59
E-mail: kolokolvitim@mail.ru
Сайт: колокольчик-дс. ленск-обр. рф

п. Витим
2020г.

Обоснование необходимости реализации Программы:

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья педагогов, родителей и воспитанников вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых в специально проецируемой деятельности;
- Физиологическими особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание дошкольников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация детского сада сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени воспитанники проводят в детском саду, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы детский сад стал началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в детском саду разработана программа организации развития здорового питания «Здоровое питание – здоровый ребенок».

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания дошкольников в детском саду и семье в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

- Обеспечить соответствие питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Обеспечить индивидуальное питание детей с отклонениями здоровья.
- Привести материально-техническую базу пищеблока в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

1. Организация питания осуществляется штатными работниками детского сада
2. В штат введены медицинские работники, специалист по охране труда, техник-Программист, контрактный управляющий.

Пищеблок укомплектован штатом. Штат состоит из повара –4, кухонный рабочий – 2, кладовщик. Повара проходит повышение квалификации раз в пять лет, гигиеническое обучение – ежегодно. Кроме того штатные работники проходят обучение в соответствии с изменениями в законодательстве, инструктаж и аттестацию.

На пищеблоке выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания. Пищеблок укомплектована необходимым оборудованием и посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. Перед входом в помещение пищеблока

установлен диспенсер для антисептика. Антисептики приобретаются с трехмесячным запасом. Для мытья рук, организовано специальное место, оборудованное раковинами.

Пищеблок имеет пищевое разделение. Установлены обеззараживатели воздуха соответствующие площади помещений.

Сроки реализации Программы.

Программа долгосрочная- 2020-2023 г.

Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.

Детский сад располагает программным обеспечением «Вижен- софт» Автоматизация питания- питание в детском саду, которая позволяет вести учет продуктов на складе, составлять меню с учетом необходимых норм и технических условий, вести необходимую документацию в учреждении по организации здорового питания.

Педагогами проводится воспитательная работа с воспитанниками по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье, работа с родителями по единому подходу в организации питания дошкольников.

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Здоровое питание-здоровый ребенок" позволит достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания дошкольников и обеспечить его безопасность;
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у дошкольников и их родителей;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья воспитанников;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям семей.
- В перспективе организация рационального питания дошкольников может позволит достичь следующих основных целей:
- улучшение состояния здоровья, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;

- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в детском саду и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала;
- повышение культурного уровня.

Система организации контроля за исполнением Программы.

Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Ведутся журналы:

- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал контроля за рационом питания;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит бракеражная комиссия, и общественная комиссия по контролю за организацией питания в детском саду.

Большое внимание уделяется калорийности питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами, которое утверждает директор детского сада.

План работы по программе

№ п/п	Мероприятие	Ответственные
1	Организация питания в соответствии с изменениями законодательства.	Директор, заместитель директора по АХЧ, медицинские работники, специалист по охране труда, Управляющий совет
2	Обучение и аттестация работников	Директор, старший воспитатель, воспитатели, медицинские работники, специалист по охране труда
3	Приведение материальной базы в соответствии с законодательством	Директор, заместитель директора по АХЧ, контрактный управляющий
4	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.	Заместитель директора по АХЧ, медицинские работники

5	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с воспитанниками, родителями)	Старший воспитатель, воспитатели, помощники воспитателя
6	Обучение воспитанников по дополнительной программа «Секреты кухни»	Воспитатели, педагог дополнительного образования, родители.
7	Общее родительское собрание «Здоровое питание», обучение в программе, демонстрация подключения к интернет ресурсу.	Директор, старший воспитатель, воспитатели, медицинские работники , техник-программист.
8	Оформление стендов, оформление информации на официальном сайте	Старший воспитатель, ответственный за официальный сайт, медицинские работники.
9	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания	Старший воспитатель, воспитатели, медицинские работники.
10	Родительское собрание Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзора в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».	Воспитатели, медицинские работники
11	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»,	Воспитатели, медицинские работники
12	Монтаж и демонстрация роликов на общесадовском телевидении с привлечением детей из кружка «Юные журналисты»	Воспитатели, медицинские работники, педагоги
13	Акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - викторина «Огород»; - игра «Все, кто хочет быть здоровыми»	Старший воспитатель, воспитатели
14	Анкетирование , МАДбординг, итоговые занятия с детьми, наблюдение за самостоятельной деятельностью воспитанников.	Старший воспитатель, воспитатели
15	Педагогический час «Здоровое питание», результаты контрольного мониторинга мониторинга	Старший воспитатель, воспитатели
16	Праздник «Вкусняшка»	Старший воспитатель,

		воспитатели
17	Викторина «Вкусные и здоровые традиции моей семьи»	Старший воспитатель, воспитатели
18	Размещение на сайте онлайн анкеты «Питание глазами пап и мам»	Техник-программист
15	Результаты контроля по вопросам организации питания	Директор