

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад «Колокольчик» п. Витим»  
муниципального образования «Ленский район» Республики Саха (Якутия)**

## **Паспорт проекта**

**«Полезные и вредные продукты питания»**

## Паспорт проекта «Полезные и вредные продукты питания»

**Паспорт составил:** старший воспитатель Берюх Е.Н., воспитатель Шведова Н.А.

**Вид проекта:** познавательный, творческий

**Участники:** директор, заместитель по АХЧ, воспитатели группы, медсестра, педагоги, дети, родители, социальные партнёры.

**Реализация проекта:** декабрь-февраль 2024 год.

**Цель проекта:** Расширить представления о рациональном питании, как одном из важных компонентов ЗОЖ.

### **Подготовительный этап:**

Мониторинг.

Составление перспективного плана работы по проведению проекта.

- Подбор и изучение литературы, иллюстративного материала.

- Обогащение предметно – пространственной среды оборудованием для воспитания у детей полезных привычек и навыков, связанных с правилами питания, заботой о собственном здоровье.

творческий потенциал семей.

### **Основной этап**

Реализация проекта.

### **Заключительный этап**

Подведение итогов работы над проектом. Презентация проекта.

**Продукты проекта:** книжки раскладушки «Правильно питайся здоровья набирайся», Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Мы здоровыми растём», настольная игра ходилка «Путь к здоровью».

## **План мероприятий**

№	Форма проведения	Проведение в режиме дня	Ответственный
1.	Физкультурно – оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика прогулка подвижные игровые упражнения	ежедневно; на улице ежедневно; 2 раза в день ежедневно;	воспитатель

2.	Оздоровительно – профилактические мероприятия: ополосание рта после еды массаж стоп на массажных дорожках хождение по «следам» гимнастика после сна гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатель
3.	Физкультминутки	ежедневно	воспитатель
4.	Пальчиковые игры	ежедневно	воспитатель
5.	Серия занятий: «Полезность свежих овощей и фруктов» «Разложи продукты на полках в магазине» «Какое варенье?» «Готовим на завтрак кашу» «Какие бывают продукты», « «Составь предложение по картинкам» «Назови кашу»	1 раз в неделю	воспитатель
6.	Дидактические игры: «Весёлый магазин» «Полезные и вредные продукты!» «Угадай и ответь» «Где живут витамины?»	в свободное время	воспитатель
7.	Сюжетно- ролевые игры: «Продуктовый магазин» «Больница» «Аптека»	ежедневно	воспитатель
8.	Работа с родителями: Творческое задание для родителей и детей на тему: «Любимые семейные рецепты» Изготовление папки-передвижки. Приобщить родителей к выбору правильного питания. Раскрыть творческий потенциал семей. Информирование родителей по	1 раз в неделю	воспитатель

	теме «Полезные продукты питания». Развивать знания о правильном питании, как составляющей здоровья человека.		
9.	Чтение художественной литературы З. Александрова «Большая ложка» Е. Благина «Про малину» В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» А. Кардашова «За ужином» С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» Н. Носов «Мишкина каша» Ю. Тувим «Овощи» Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» Стихи о здоровом питании К. Луцис	ежедневно	воспитатель
10	просмотр познавательных роликов по теме проекта.	1 раз в неделю	воспитатель