

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад «Колокольчик» п. Витим»
муниципального образования «Ленский район» Республики Саха (Якутия)**

ПРОЕКТ
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

2024

Паспорт проекта

«Азбука здоровья»

Паспорт составил: старший воспитатель Берюх Е.Н., Шведова Н.А.

Вид проекта: познавательный, творческий

Продолжительность: квартальный (3 месяца).

Сроки реализации проекта: март-апрель 2024г.

Участники: директор, заместитель по АХЧ, воспитатели группы, медсестра, педагоги, дети, родители, социальные партнёры.

Возраст детей: 5-6 лет

Образовательная область: чтение художественной литературы, развитие речи, формирование целостной картины мира, физическое развитие.

Основные формы реализации проекта:

- Сотрудничество с воспитателем по физической культуре.
- Сотрудничество с родителями.
- Чтение художественной литературы на занятиях и в не их с последующим обсуждением.
- Обыгрывание, инсценировка художественных произведений.

Цель проекта: приобщение детей к здоровому образу жизни, формированию осознанного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- ✓ Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- ✓ Воспитание культурно-гигиенических навыков.
- ✓ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Деятельность педагога:

- Чтение детям художественной литературы.
- Подбор иллюстраций, открыток, художественной и методической литературы, музыкальных произведений.

Привлечение родителей:

- консультации;
- совместная физкультурно - досуговая деятельность;
- наглядная агитация по вопросам физического воспитания (стенды, памятки, газеты, выставки);
- оформление рекомендаций для родителей по организации двигательной активности;
- обогащение литературы по здоровому образу жизни;
- анкетирование родителей;

Предполагаемый результат:

1) для детей:

- имеют представление о здоровье, здоровом образе жизни, о способах сохранения и укрепления здоровья;
- повышение собственного индекса здоровья;
- развитие коммуникативных способностей воспитанников;

2) для педагогов:

- повышение собственной компетентности в вопросе формирования здорового образа жизни дошкольников;
- создание содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- привлечение родителей для совместной работы;
- реализация творческого, интеллектуального и эмоционального потенциала;

3) для родителей:

- сформированная активная родительская позиция;
- повышение компетентности родителей в вопросах сохранения здоровья и здорового образа жизни;
- активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

Этапы проекта:

Подготовительный этап:

Мониторинг.

- Составление перспективного плана работы по проведению проекта.
- Подбор и изучение литературы, иллюстративного материала.
- Создание в группе соответствующей предметно-развивающей среды.
- Привлечение внимания педагогов, медицинских работников, родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста;

Основной этап

- Реализация проекта.

Заключительный этап

Подведение итогов работы над проектом. Презентация проекта.

Продукт проектной деятельности: фольклорный праздник «Широкая масленица», интерактивная книга Лэпбук «Азбука здоровья».

План мероприятий:

№	Форма проведения	Проведение в режиме дня	Ответственный
1.	Физкультурно – оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика прогулка подвижные игровые упражнения	ежедневно; на улице ежедневно; 2 раза в день ежедневно;	воспитатель
2.	Оздоровительно – профилактические мероприятия: ополаскивание рта после еды массаж стоп на массажных дорожках хождение по «следам» гимнастика после сна гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатель

[illegible]

	консультации для родителей на тему: «Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости», «Режим дня», «Быть здоровым я хочу!» анкетирование; наглядная агитация: Стенд «Безопасность ребёнка» Папка - передвижка «Профилактика гриппа» Книжки-малышки «Берегите своих детей» (детский травматизм)		воспитатель
11	Презентации и просмотр познавательных роликов по теме проекта.	1 раз в неделю	воспитатель