|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИМЕРНО ЗА 1 МЕСЯЦ** **РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРЕД ПОСТУПЛЕНИЕМ В ДЕТСКИЙ САД:**1. **ГОТОВЬТЕ РЕБЕНКА К ОБЩЕНИЮ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ И ВЗРОСЛЫМИ:**

**БОЛЬШЕ ГУЛЯЙТЕ В ПАРКАХ И ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ, ПУСТЬ ИГРАЕТ В ПЕСОЧНИЦАХ, НА КАЧЕЛЯХ.** 1. **УЗНАЙТЕ РАСПОРЯДОК ДНЯ В ГРУППЕ, В КОТОРУЮ ПОЙДЕТ РЕБЕНОК И ПРИБЛИЗЬТЕ РЕЖИМ РЕБЕНКА ДОМА К ДЕТСАДОВСКОМУ.**
2. **БОЛЬШЕ ГОВОРИТЕ ОДЕТСКОМ САДЕ: РАССКАЗЫВАЙТЕ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ, ГОВОРИТЕ, ЧТО ТАМ МНОГО ИГРУШЕК, ДЕТИ – НОВЫЕ ТОВАРИЩИ.**
3. **ЛУЧШЕ БУДЕТ, ЕСЛИ В ЭТУ ГРУППУ ПОЙДЕТ ЕЩЕ И ЗНАКОМЫЙ РЕБЕНОК ( РЕБЕНОКСОСЕДА ИЛИ ДРУЗЕЙ) ПУСТЬ ПОИГРАЮТ ВМЕСТЕ ДОМА**
4. **УЧИТЕ НАВЫКАМ СОМООБСЛУЖИВАНИЯ**
5. **НЕ ОБСУЖДАЙТЕ ВОЛНУЮЩИЕ ВАС ВОПРОСЫ НЕГАТИВНОГО ХАРАКТЕРА О ДЕТСКОМ САДЕПРИ ВАШЕМ РЕБЕНКЕ.**
6. **ПРИУЧАЙТЕ РЕБЕНКА К СУПАМ, КАШАМ, САЛАТАМ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ ПО ПОВОДУ ПИТАНИЯ РЕБЕНКА.**

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ**1. **В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ: ОРГАНИЗОВАТЬ ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ (2-ЧАСОВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ С ПОСТЕПЕННЫМ УВЕЛИЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ ПРЕБЫВАНИЯ)**
2. **ОКОЛО НЕДЕЛИ СТАРАЙТЕСЬ ЗАБИРАТЬ РЕБЕНКА ДО ДНЕВНОГО СНА, ЗАТЕМ ОКОЛО НЕДЕЛИ ДО ПОЛДНИКА.**
3. **БРАТЬ В ГРУППУ ЛЮБИМУЮ ИГРУШКУ.**
4. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТЕПЛОВОГО КОМФОРТА**
5. **ОРГАНИЗАЦИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВБЛИЗИ ВОСПИТАТЕЛЯ**
6. **ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО САДА ПРИМЕНЯТЬ ОКСОЛИНОВУЮ МАЗЬ, ОСОБЕННО В ПЕРИОД ПОДЬЕМА ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**
7. **ВИТАМИНОТЕРАПИЯ (ПИКОВИТ ПО 1 Ч/Л 2 РАЗА В ДЕНЬ)**
8. **МЕДИЦИНСКИЙ ОТВОД ОТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК НА 1 МЕСЯЦ.**
9. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
10. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | **РЕБЕНОК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД****МКДОУ ЦРР\_д/с «Колокольчик» п. Витим****ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ДАТА РОЖДЕНИЯ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ДОМ АДРЕС \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ДОМ. ТЕЛЕФОН\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****МАМА РЕБЕНКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ПАПА РЕБЕНКА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ПОЛИС** ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**СНИЛС**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**С-ВО О РОЖДЕНИИ** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Картинки по запросу "семья, картинка" |
| **КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О РАЗВИТИИ РЕБЕНКА** **РЕБЕНОК ОТ\_\_\_\_\_БЕРЕМЕННОСТИ, ПРОТЕКАВШЕЙ В 1 ПОЛОВИНЕ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ВО 2 ПОЛОВИНЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****РОДЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ СРОЧНЫЕ, КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ НА СРОКЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_НЕД.** **АКУШЕРСКИЕ ПОСОБИЯ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****РОДОСТИМУЛЯЦИЯ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****РЕБЕНОК РОДИЛСЯ ДОНОШЕННЫМ С ВЕСОМ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_РОСТОМ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ПО АПГАР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_БАЛЛОВ. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ПРИКОРМЫ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ВОЗРАСТА.** **ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ ПРОТЕКАЛ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ВОЗРАСТ**  | **ЗАБОЛЕВАНИЕ**  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**ВАКЦИНАЦИЯ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_СЕРТИФИКАТ О ПРИВИВКАХ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****АЛЛЕРГИЯ на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** **МАССА ТЕЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ РОСТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****НАВЫКИ РЕБЕНКА** **ПОЛЬЗУЕТСЯ ГОРШКОМ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ЧИСТИТ ЗУБЫ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ОДЕВАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****МУЗЫКАЛЬНОСТЬ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****СИДИТ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МЕС. СТОИТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МЕС.****ХОДИТ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МЕС ГОВОРИТ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ МЕС.** **ПЕРВЫЕ ЗУБЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****К 1 ГОДУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Адаптационный лист** ФИО ребенка и возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Сон** | **Аппетит** | **Речевая активность**  | **Эмоции** | **Контакты с детьми и взрослыми**  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

 |

**Дорогие родители!**

 Если Вы решили отдать своего ребенка в детское учреждение, пожалуйста, обратите внимание на данную форму. Она создана специально для Вас. Как видите, в ней отражены разные аспекты развития Вашего ребенка, начиная с зачатия, включая вопросы по протеканию беременности, родов, периода новорожденности и раннего развития. Для чего нам, медикам, нужно знать все о Вашем ребенке? Ваши ответы помогут нам понять, какой ребенок к нам поступает, примерный уровень его подготовки для нахождения в детском саду, навыки и привычки Вашего ребенка и т.д. Вместе с Вами мы будем преодолевать адаптационный период, т. е. период привыкания Вашего ребенка к детскому саду. Она создана специально для Вас.Вы получите ее на группе у воспитателя при поступлении. Ознакомиться с ней Вы можете уже сейчас на нашем сайте. Таблицу адаптации заполнит Ваш воспитатель при наблюдении за ребенком в группе. Вместе с Вами мы попытаемся сделать так, чтобы адаптационный период и нахождение Вашего ребенка в саду были менее болезненными психологически как для Вас, так и для Вашего малыша. **Ждем Вас!**

 С уважением- медкабинет.