**Сценарий развлечения**

**«Витаминная корзинка»**

**Цели:** формировать осознанное отношение к необходимости укреплять свое здоровье с помощью зарядки, **витаминов**, прививать санитарные гигиенические навыки; Воспитывать отзывчивость, доброе отношение к другим людям, игровым персонажам.

**Ведущая (родитель):** Ребята послушайте стишок:

В огороде для Полины

Поспевают **витамины.**

Вот висят на каждой ветке

Разноцветные таблетки:

Ярко-красные - малина,

Рыжеватые - рябина;

Синие - ирги горошки,

Да смородины серёжки -

Алые, блестящие.

Пробуй - настоящие!

Братухина Е.

**Ведущая**: Сегодня мы с вами отправимся в гости к **Витаминке и узнаем**:

-какую пользу несут **витамины**,

-для чего нужны детям **витамины**,

-поговорим о пользе фруктов и овощей

-поиграем в игры, с пользой для нашего здоровья

-читать стихи

-петь и танцевать.

Ребята, вы готовы?

**Дети:** Да!

Тогда вставайте парами, мы идем в гости к **Витаминке**!

*(Под веселую музыку дети отправляются к****Витаминке****)*.

<https://www.youtube.com/watch?v=0ls7JN_sBwQ>

*(Появляется****Витаминка****.)*

**Витаминка**: Я веселая **Витаминка**, мое платье в апельсинках!

 Несу вам здоровье, силу и красоту!

 Здравствуйте ребята, я очень рада, что вы у меня в гостях!

**Витаминка**: Ребята, а вы знаете, что означает слово *«****Витамин****»*?

От слова *«****вита****»* - означает жизнь, а как вы думаете, человеку для здоровья нужны **витамины**?

**Витаминка**: А что, еще нужно делать, чтобы быть крепким и здоровым?

*(Ответы детей)*

**Ведущая:** **Витаминка**, наш верный друг – это утренняя гимнастика. Мы идём быстрым шагом, приседаем, делаем наклоны, выполняем прыжки.

**Витаминка**: А давайте сейчас все вместе мы сделаем веселую разминку….

Музыкальная разминка с **Витаминкой**. *(Дети повторяю движения под веселую музыку).*

<https://www.youtube.com/watch?v=62piQhWPiYc>

**Витаминка**: Ребята, а какую пользу несут **витамины** и зачем они нам так нужны? *(Ответы детей).*

**Витаминка**: **Витамины** – это такие вещества, которые помогают расти крепкими и здоровыми. Если ребенок получает мало **витаминов**, то он начинает часто болеть и плохо растет. Вот поэтому, вашему растущему организму нужны разные продукты. Особенно полезны сырые овощи и фрукты: тот кто их постоянно употребляет, как правило, бывает хорошее настроение, гладкая кожа, изящная фигура.

**Эстафета:** ***«Собери фрукты и овощи»*.**

Дети встают в две команды:

Красные **витаминки собирают овощи**,

Желтые **витаминки собирают фрукты**.

(*В общем обруче лежат фрукты и овощи. Дети по одному с каждой команды бегут к обручу держа****корзинку****в руке берут фрукт или овощ кладут в****корзинку****и передают следующему*). Чья команда быстрее и правильно справится с заданием.

**Витаминка**: Согласитесь, ребята, как хорошо быть всегда здоровыми, бодрыми и весёлыми. Вы со мной согласны?

**Дети:** Да!

**Витаминка**: Ребята, а вы любите гулять на **свежем воздухе**?

**Дети:** Да!

**Ведущая:** **Витаминка**, наши дети гуляют каждый день.

**Витаминка**: Молодцы! А я знаю очень веселую эстафету, которая называется *«По следам»*.

**Эстафета *«По следам»***

*(Нужно пройти по следам держа зонтик в руке, обойти большую лужу, вернутся обратно и передать следующему ребенку зонтик. Следующие дети выполнят тоже самое).*

**Витаминка**: Молодцы ребята! Весело с вами играть!

Ну, а сейчас я хочу подарить вам свою веселую разминку, выходите, будем танцевать!

Танец с **Витаминкой**.

<https://www.youtube.com/watch?v=kZUTrLqDJVQ>

**Ведущая:** **Витаминка**, в гостях хорошо, но нам пора уже возвращаться!

Спасибо тебе за гостеприимство, за веселое настроение, мы много узнали и закрепили о **витаминах,** о здоровье.

**Витаминка**:

Ну, пора пришла прощаться.

Всем желаю не хворать.

Каждый твердо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться,

И всегда дружить с водой.