

**Консультация для родителей**

**«Как приучить ребенка к порядку»**

Наверное, у многих из нас еще свежи воспоминания о том, как родители пытались приучить нас к порядку, заставляя прибираться хотя бы в своей комнате. Но... игрушки всегда категорически отказывались отправляться на свои места, а разбросанные вещи почему-то все время грозились превратиться в ковер, ровным слоем застилающий пол. Теперь история продолжается, но уже с вашими детьми?

**Полезные советы родителям, как приучить ребенка к порядку**

В идеале ребенка нужно начинать приучать к порядку, как только он начнет проявлять первый интерес к уборке, то есть с 2-3 лет. В этом возрасте дети будут воспринимать процесс как новую игру, поэтому вполне смогут собрать свои игрушки и помочь протереть пыль, помахивая тряпочкой по полкам рядом с мамой. Не препятствуйте таким проявлениям самостоятельности и не говорите малышу «у тебя не получится», «ты еще слишком мал» или «не мешай», иначе он привыкнет, что за него все делают старшие, и момент может быть упущен, тогда приучить ребенка к чистоте будет сложнее.

* **Постарайтесь превратить наведение порядка в увлекательную игру**: Убирайтесь под музыку и в этот день помимо традиционных «надо» протереть пыль-пропылесосить-помыть полы» разбирайте вместе с ребенком «ящики с забытыми мелочами» и шкатулки, к которым у него обычно нет доступа. Вечером можно не просто собирать игрушки, а готовить комнату к приходу эльфов, которые будут танцевать в темноте и могут споткнуться о разбросанные игрушки. Пусть малыш знает, что если оставить кукол спать на полу, однажды они могут обидеться.
* **Постарайтесь не просто заставлять ребенка бездумно убираться по схеме «игрушки-книжки-пыль…» или «потому что так надо», а объяснить ему, для чего нужен порядок**. Аргумент «завтра будет проще найти нужную вещь» на первых порах может не срабатывать. Объясните, что вам неприятно находиться в комнате, где все разбросано, покажите, как вы следите за порядком в своем шкафу и предложите сделать то же самое «самому» и научить порядку свои игрушки. Дети обожают подражать взрослым и с удовольствием будут делать «как мама».
* **Чтобы ребенку было легче поддерживать порядок в комнате, у каждой вещи должно быть свое место**: для книг – полки, для игрушек – отдельная коробка, для вещей – шкаф, для носков и нижнего белья – отдельный ящик, так ребенку будет легче ориентироваться, куда что складывать.
* **Ни в коем случае не наказывайте ребенка за беспорядок, иначе любовь к чистоте может исчезнуть, даже не появившись**. Малышу не особо интересно просто протереть полку и сложить на нее все свои игрушки, поэтому, пока он маленький, придумайте для него сценарий, например, что игрушки собираются в кругосветное путешествие, хотят открыть новые неизведанные территории и не должны брать с собой пыль, потому что она может быть опасна.
* **Стоит учитывать, что детям легче воспринимать конкретные поручения, а не абстрактную просьбу «прибраться в комнате»**, так что давайте им четкие задания (расставить книжки на полке, выбросить фантики от конфет и т.д.). Можно написать, что необходимо сделать, на листе бумаге, чтобы в ваше отсутствие ребенок ставил галочки или
* **Малыш должен получать мелкие задания регулярно, а не от случая к случаю**, но старайтесь не давать однообразных поручений, иначе уборка быстро наскучит, предоставьте ему право выбора – «помогать маме на кухне или складывать игрушки в коробку»
* **Не стоит ругать ребенка за неловкость и переделывать при нем то, что ему не удалось** – заново вытирать пыль или перемывать полы. И обязательно хвалите своего юного помощника, даже если он сделал что-то неумело, иначе рискуете задушить на корню его веры в собственные способности. По возможности убирайтесь вместе, чтобы уборка не превращалась в скучную рутинную работу, которую ребенку предстоит проделать в одиночестве.

**Маленькие хитрости, которые помогут приучить**

**ребенка к порядку**

**Не стоит придавать чистоте в доме педантичное внимание**, ребенок должен научиться убираться по мере необходимости так же естественно, как и чистить зубы два раза в день и умываться поутру. Вот маленькие хитрости, которые помогут упростить процесс:

* **По возможности не используйте в отделке детской зоны или комнаты материалы-«пылесборники»** (пушистые ковры, драпировки, тяжелые гардины, которые трудно снимать).
* **Мелкие предметы лучше уберите в ящики или специальные коробки и шкатулк**и: с коробки стереть пыль легче, чем с каждой маленькой вещицы.
* **Не стоит превращать детскую в выставку игрушек** – вместе с малышом рассадите на стеллажах только любимых зверей, кукол и «предметы первой необходимости». Все остальное можно убрать в коробки и достать, когда ребенку надоедят привычные игрушки.
* **Приблизительно с 2 лет дети уже могут выполнять простые действия на кухне** – расставлять тарелки и раскладывать столовые приборы. Сначала выполняйте все действия вместе, затем постепенно приучайте ребенка мыть за собой грязную чашку, вытирать посуду, а также выбрасывать мусор в корзину.
* **С 4 лет (а иногда и раньше) ребенок уже захочет самостоятельно решать, как лучше и красивее расставить предметы на полке в своей комнате** – не пресекайте его стремление к прекрасному.
* **Не старайтесь сразу нагрузить ребенка по полной, поручив ему много дел**. Начните с 2-3 постоянных обязанностей (например, собрать игрушки, отнести грязное белье в корзину), и обязательно контролируйте их исполнение.
* **Постепенно у малыша могут и должны появиться и другие постоянные обязанности**. Например, он вполне справится с поливом комнатных растений, если купить для этого маленькую лейку.

**И напоследок**

Помните, что приучение ребенка к чистоте – процесс кропотливый и постоянный, а также что вы для детей – самый главный пример, и дети копируют не только ваши хорошие привычки. Именно поэтому постарайтесь не жаловаться в присутствии детей, что устали и не хотите мыть посуду или убираться, иначе на следующий день можете услышать, как они повторяют все, услышанное от вас накануне применительно к наведению порядка в детской.