**Конспект занятия по физическому развитию.**

**Задачи.** Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать координацию движений и глазомер при метании в цель; упражнять в равновесии.

1. Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному на носках, руки на пояс; переход на бег в умеренном темпе продолжительностью до 1 минуты и на ходьбу.
2. ***Общеразвивающие упражнения с малым мячом.***

1. И. п. – основная стойка, мяч в правой руке. 1-2 – поднять руки через стороны вверх, переложить мяч над головой в левую руку; 3-4 – вернуться в исходное положение. То же левой рукой (5-7 раз).

2. И. п. – стойка ноги врозь, мяч в правой руке. 1- наклон к правой ноге; 2-3 – прокатить мяч вокруг ноги; 4 – выпрямиться, переложить мяч в левую руку. То же к левой ноге.

3. И. п. – основная стойка, мяч в правой руке. 1-2 – присесть, руки прямые, вперёд, мяч передать в левую руку; 3-4 – вернуться в исходное положение, мяч в левой руке (5-6 раз).

4. И. п. – стойка в упоре на коленях, мяч в правой руке. 1-4 – прокатить мяч вокруг себя вправо, следя за ним и перехватывая его левой рукой; 5-8 – то же влево. (6 раз).

5. И. п. – лежа на спине, мяч в обеих руках за головой. 1-2 – поднять вверх правую прямую ногу. Коснуться мячом носка павой ноги; 3-4 – вернуться в исходное положение. То же к левой ноге (5-6 раз).

6. И. п. - основная стойка, мяч в правой руке. 1 – руки в стороны, правую (левую) ногу отвести назад на носок; 2- вернуться в исходное положение (5-6 раз).

*Основные виды движений.*

1. Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2,5 м (4-5 раз).

2. Ползание на четвереньках между предметами (набивные мячи, кубики), поставленными на расстоянии 1 м один от другого («змейкой»),

2-3 раза.

3. Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом (2-3 раза).

**Подвижная игра** «Удочка».

1. Ходьба в колонне по одному. Пальчиковая игра «Моя семья».

Этот пальчик – дедушка (большой палец)

Этот пальчик – бабушка (указательный палец)

Этот пальчик – папа (средний палец)

Этот пальчик – мама (безымянный палец)

Этот пальчик – Я (мизинец)

Вот и вся моя СЕМЬЯ!!!