**Физическое развитие**

**Занятие 5-6 «Дружные ребята»**

**Задачи занятия:** учить и бегать по кругу друг за другом (вокруг “лужи”); разучивая комплекс общеразвивающих упражнений, научить делать движения вместе, согласовывая с движениями других детей, закрепить умение прыгать на двух ногах на месте; закаливать детей при помощи босиком хождения; воспитывать чувство партнерства.  
**Физкультурный инвентарь:** верёвка, замкнутая в круг “Дружные ребята”, гимнастическая скамейка, шапочки для подвижных игр – заяц, слон, ворона.

**ХОД ЗАНЯТИЯ**  
На полу разложена в форме круга верёвка, дети сидят на гимнастической скамейке. Это большая лужа. Под громкую музыку мы будем бегать друг за другом не толкаясь и не наталкиваясь вокруг лужи, а под тихую музыку будем ходить вокруг лужи друг за другом – гулять.  
**Вводная часть**  
Бег друг за другом по кругу – 2 круга. Ходьба друг за другом по кругу – 1 круг. Повторить 2 раза.  
**Общеразвивающие упражнения с веревкой,** замкнутой в круг. Веревка лежит на полу, дети стоят лицом в круг, носки ног у веревки.

1. “Покажи веревку”. И.п. основная стойка, веревка в руках; 1 – поднять всем вместе веревку вверх, 2 – и.п. – 4 раза.

2. “Вместе наклонились”. И.п. широкая стойка, веревка на плечах за головой, руками держать веревку; 1 – наклониться вниз, 2 – и.п. – 3 раза.

3. “Поехали”. И.п. сидя на полу ногами в круг, веревка на коленях, хват сверху; ходьба на ягодицах в круг и из круга “чух-чух-чух” – 1 раз.

4. “Спрятали”. И.п. то же; 1 – верёвку спрятать под колени, 2 – и.п. – 4 раза.

5. “Высушим шнурок”. И.п. сидя на полу, шнурок на голеностопе, руки в упоре сбоку; 1 – поднять ноги с веревкой вверх, 2 – и.п. – 3 раза.  
**Основные виды движения**  
1. Прыжки на двух ногах на одном месте – 2 раза.

2. Ходьба боком приставным шагом по шнуру – 2 раза. **Подвижная игра “Мама и дети”**Дети сидят на гимнастической скамейке, изображая детей, на противоположной стороне инструктор – мама.

- Я мама зайчиха (надеваю шапочку зайца), зайчата, идите ко мне. Дети зайчата прыгают на двух ногах к маме. Ушками помахали, морковку похрумкали, хвостики маме показали – повернулись спиной.

- Догоню! Зайчата убегают.   
Повторить игру с другими персонажами (слонята топают, машут большими руками; воронята машут крыльями, каркают).