

«Юнга»

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности 6 - 7 лет
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику во время занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин), второй завтрак	09.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), самостоятельная деятельность, занятия, дополнительное образование	15.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин Вечерняя термометрия детей, организация спокойных разнообразных игр, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход детей домой.	17.30 – 19.30
Чтение художественной литературы в течение дня	

Продолжительность занятий 30 минут.