



Уважаемые родители!

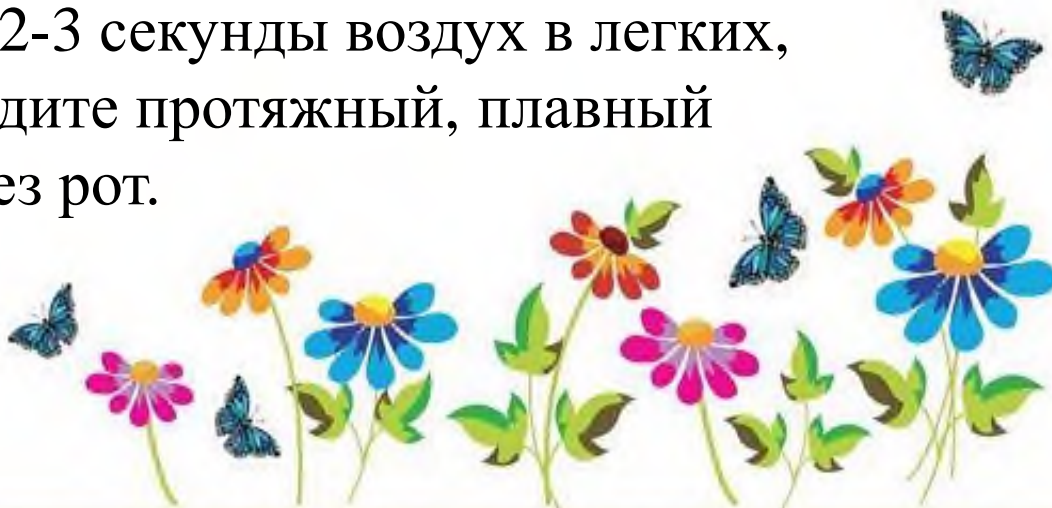
Правильное речевое дыхание является основой звучащей речи. Оно обеспечивает нормальное голосообразование, звукообразование, сохраняет плавность и музыкальность речи.



1. Выберите удобную позу (лежа, сидя, стоя), положите одну руку на живот, другую – сбоку на нижнюю часть грудной клетки. Сделайте глубокий вдох через нос (при этом живот выпячивается вперед, и расширяется нижняя часть грудной клетки, что контролируется той и другой рукой). После вдоха сразу же произведите свободный, плавный выдох (живот и нижняя часть грудной клетки принимает прежнее положение).



2. Произведите короткий, спокойный вдох через нос, задержите на 2-3 секунды воздух в легких, затем произведите протяжный, плавный выдох через рот.

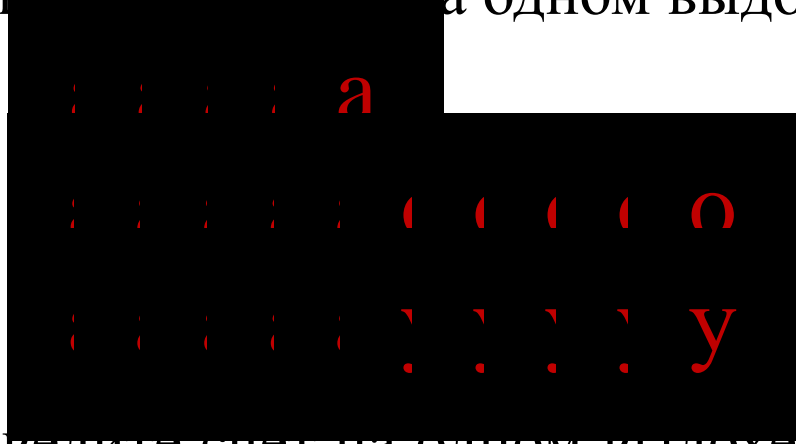


3. Сделайте короткий вдох при открытом рте и на плавном, протяжном выдохе произнесите один из гласных звуков (а, о, у, и, э, ы).



4. Произнесите плавно на одном выдохе несколько

звуков:



5. Произведите счет на одном выдохе до 3-5 (один, два, три...), стараясь постепенно увеличивать счет до 10-15.

Следите за плавностью выдоха. Произведите обратный счет (... , три, два, один).



6. Прочтите пословицы, поговорки, скороговорки на одном выдохе. Обязательно соблюдайте установку данную в первом упражнении.



Капл і камен точит

Правой рукой строят - левой помяют

Кто вчера солгал тому завтра не поверят

На скамеечке у дома пелый лень былапа Тома

Не пьюй в колоде - приглотится волк напиться

На дворе трава, на траве дрова: раз дрова два дрова - не руби дров на траве двора.

Как у горки на пригорке жили тридцать три Егорки:

раз Егорк , два Егорка, три Егорка...

(Интересн , сколько Егорок получится

: Ва нн одном выдох ?)



7. Прочитайте русскую народную сказку «Репка» с правильным воспроизведением влоха на паузах.

Посади дед репку. Выросла репка большая-пребольшая. Поше, дед репку пвать. Тяней потянет, вытянут, не может. Позва, дед бабуку. Бабука за дедку, дедка за репку, тянун потянут, вытянуть не могут!

Позвала бабука внуку. Внука за бабуку, бабука за дедку, дедка за репку, тянун потянут, вытянуть не могут!

Позвала внука Жучку. Жучка за внуку, внука за бабуку, бабука за дедку, дедка за репку, тянун потянут, вытянуть не могут!

Позвала Жучка кошку. Кошка за Жучку, Жучка за внуку, внука за бабуку, бабука за дедку, дедка за репку, тянун потянут, вытянуть

не могут. Позвала кошка мышку. Мышка за кошку, кошка за Жучку, Жучка за внуку, внука за бабуку, бабука за дедку, дедка за репку, тянут-потянут и вытянули репку!



*Отработанные
умения можно
и нужно
закреплять и
всесторонне
применять на
практике.*

