

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад «Колокольчик» п. Витим» Ленского района Республики Саха (Якутия)

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА «Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста "День бегуна"»



Задачи: совершенствование навыков бега; развитие быстроты, ловкости, внимания, выдержки; формирование желания играть в команде и стремления выигрывать.

Материалы и оборудование:

- эстафетные палочки – 2 шт.,
- конусы – 10 шт.,
- флажки на стойке – 2 шт.,
- барьеры – 4 шт.
- обруч d=60см – 2 шт.
- обруч d=90см – 4 шт.
- Мяч – 2 шт.
- Ракетка для бадминтона – 2 шт.
- Кубики – 20 шт.
- Корзина – 2 шт.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята. Мы рады видеть вас на нашем празднике «День бегуна»! Что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить.

Ребята, а какие летние виды спорта вы знаете? (футбол, баскетбол, конный спорт, фехтование и др.) Вы много и правильно назвали летние виды спорта. Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, защищая честь нашей страны. Чтобы добиться хороших результатов требуется много физических и волевых усилий. Даже мы с вами на физкультурных занятиях стремимся добиться хороших

результатов – дальше прыгнуть, быстрее пробежать. Ребята, сегодня у нас с вами праздник – ДЕНЬ БЕГУНА.

Вы будете спортсменами – бегунами и будите защищать честь своей команды и своей группы.

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Бегайте все быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Ведущий: Но прежде чем начать соревнования, необходимо познакомиться с правилами. Итак, правила соревнований:

1. Внимательно слушать предложенное задание. Что непонятно, обязательно переспросить у ведущего.
2. Не выходить за линию старта.
3. Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не передал вам эстафету.
4. Участник, выполнивший задание, встает в конец своей команды.
5. Выполнять задание нужно не только быстро, но и правильно.

Ведущий: Команды, вы принимаете эти правила?

Дети: Да!

Ведущий: Но прежде чем соревноваться, мы все должны скорей что сделать?

Дети: Размяться!

Ведущий: Правильно! Руки, ноги разминаем и шагаем, и шагаем.

I. Эстафета «Бег с эстафетной палочкой» (флажки- 2 шт., эстафетная палочка - 2 шт.)

По команде дети бегут до флажка, оббегают его и возвращаются обратно, передают эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

II. Эстафета «Бег Змейкой» (флажки- 2 шт. конусы -10 штук.)

По команде дети бегут змейкой между конусами до флажка, оббегая его, возвращаются обратно по прямой. Эстафета передаётся хлопком руки по ладони следующего участника. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

III. Эстафета «Бег с мячом» (флажки- 2шт., набивной мяч среднего диаметра – 2 шт., обруч d=90-100см – 4 шт.)

По команде дети с мячом в руках бегут по прямой сквозь два обруча, оббегают флажок и возвращаются обратно по прямой, передавая мяч следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

IV. Эстафета «Бег с ракеткой» (флажки- 2 шт., ракетки для бадминтона- 2шт., кубики – 20шт., корзина 2 шт.)

По команде дети кладут кубик на ракетку, бегут до корзины, скидывают в неё кубик и возвращаются обратно, передавая ракетку следующему участнику. Выигрывает команда, которая меньше уронила кубиков, и первая закончила дистанцию.

V. Эстафета «Переправа» (обруч d=60см – 2 шт.)

Первый участник стоит на линии финиша с обручем в руках. По команде первый участник бежит к своей команде, одевает обруч на первого стоящего в строю и оба участника бегут к финишу. Первый участник встаёт за линию финиша, а второй бежит с обручем за следующим участником. Переправленные участники встают за линией финиша друг за другом. Выигрывает та команда, последние два участника которой вперёд встанут в колонну за линией финиша и поднимут руки вверх.

Ведущий: Наш спортивный праздник, посвященный бегу, завершился. Пусть сегодняшний день для тех, кто еще не приобщился к бегу, станет точкой отсчета его беговой жизни. А для тех, кто уже на тренировках постигает тайны бега, станет важной вехой на этом пути. До свидания! До новых встреч! (Под звуки спортивного марша все организованно покидают место соревнований.)

Автор: Казей Анастасия Сергеевна,
инструктор по физической культуре