

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад «Колокольчик» п. Витим» муниципального района «Ленский район» Республики Саха (Якутия)

*Районный этап Всероссийского конкурса исследовательских работ и творческих проектов дошкольников и младших школьников в Ленском районе
«Я – исследователь»*

**Познавательно-исследовательский проект
по физическому развитию
«Укрепляемся с Кэнчээри»**



Проект представил: Павлов Владимир, 6 лет

Руководители проекта:

Казей Анастасия Сергеевна, инструктор по физической культуре

Шкоденко Ирина Геннадьевна, педагог дополнительного образования

п. Витим, 2025 год



Паспорт проекта

Вид проекта: познавательно-исследовательский.

Продолжительность: 5 месяцев.

Участники: воспитанник подготовительной к школе группы «АБВГДейка», родители, инструктор по физической культуре, педагог дополнительного образования.

Проблема: Недостаточный уровень физической подготовленности ребенка.

Гипотеза: Вовлечение ребенка в систему физкультурного комплекса нормативов «Кэнчээри» позволит повысить уровень физической подготовленности ребенка при выпуске из ДОУ.

Объект исследования: Физическая подготовленность ребенка.

Предмет исследования: Влияние упражнений ФКН «Кэнчээри» на физическое развитие и раскрытие физических способностей дошкольников.

Формы работы: познавательная, исследовательская, различные формы двигательной активности.

Предполагаемый результат: укрепление здоровья воспитанника, повышение уровня физической подготовленности ребенка при выпуске из ДОУ; раскрытие физических способностей; привитие потребности здорового образа жизни; воспитание морально-волевых качеств.



Актуальность, цель и задачи

Актуализация педагогических подходов в решении проблемы полноценного физического развития детей дошкольного возраста в условиях Севера.

Цель: Совершенствование физических качеств посредством упражнений физкультурного комплекса нормативов «Кэнчээри».

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности ребенка при выпуске из ДОУ;
- содействие раскрытию его физических способностей;
- формирование потребности здорового образа жизни;
- привитие интереса к народным играм Севера и элементам национальных видов спорта;
- воспитание морально-волевых качеств.

Социальная значимость проекта: обусловлена нацеленностью на повышение качества дошкольного образования, посредством использования педагогических средств, направленных на повышение уровня мотивации детей к процессу познания окружающего мира и вовлечённости в образовательный процесс.

Этапы реализации проекта

I. Подготовительный этап:

- взаимодействие с семьей воспитанника с целью их мотивации на непосредственное участие в проектной деятельности ребенка по интересам и потребности;
- обсуждение целей и задач проекта и составление плана его реализации;
- определение возможностей семьи и ДООУ, выбор методов исследования и форм реализации;
- подбор методической литературы; подготовка развивающей предметно - пространственной среды.



Грамота 1 место

Районного спортивного семейного конкурса
«Спортивному достижению на уважение»

I. Основной этап

- оказание информационной и методической помощи родителям по вопросам организации выполнения физических упражнений, подготавливающих к сдаче физкультурного комплекса нормативов «Кэнчээри», в домашних условиях.

Самостоятельная физическая активность при поддержке семьи



Чем занимался дома?
Укреплял пресс, мышцы рук,
катался на лыжах, на коньках,
делал зарядку, закалялся.



I. Основной этап:

- Занятия по физической культуре (общее физическое развитие и укрепление здоровья, воспитание здорового лидерства, морально-волевых качеств).

Совместная деятельность детей и педагогов



I. Основной этап (совместная деятельность детей и педагогов):

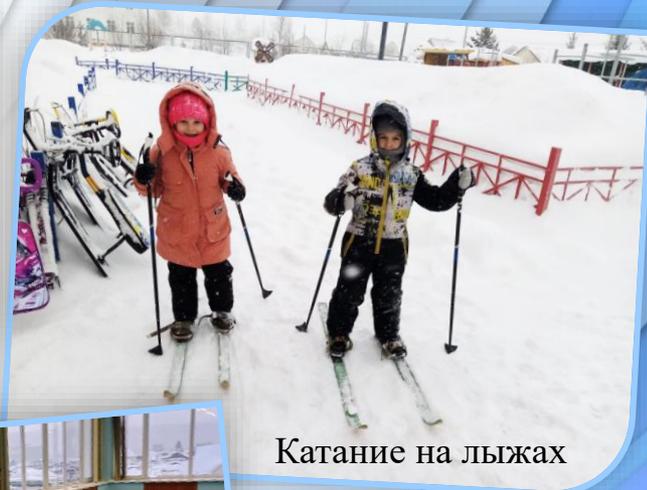
- Индивидуальные занятия по обучению катания на лыжах
- Физкультура на свежем воздухе
- Народные игры жителей Севера, элементы национальных видов спорта



Подвижная игра «Гуси-лебеди»



Игра в хоккей



Катание на лыжах



Прыжки через нарты



Рыбалка

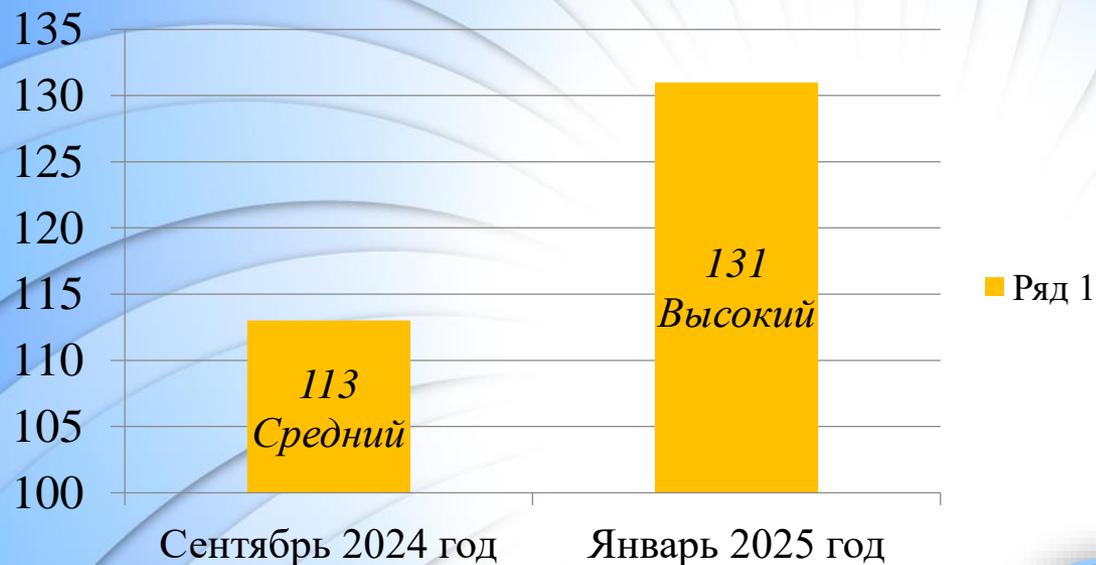


Оленья упряжка

I. Основной этап (совместная деятельность детей и педагогов):

- Сдача нормативов физкультурного комплекса «Кэнчээри»:

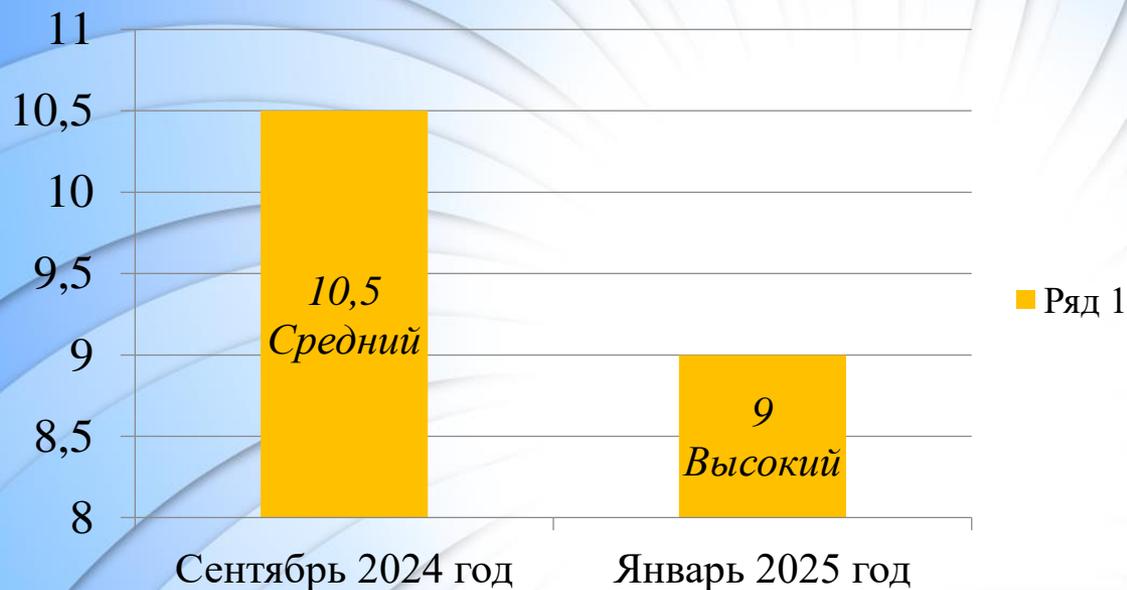
Прыжок в длину с места, (м)



I. Основной этап (совместная деятельность детей и педагогов):

- Сдача нормативов физкультурного комплекса «Кэнчээри»:

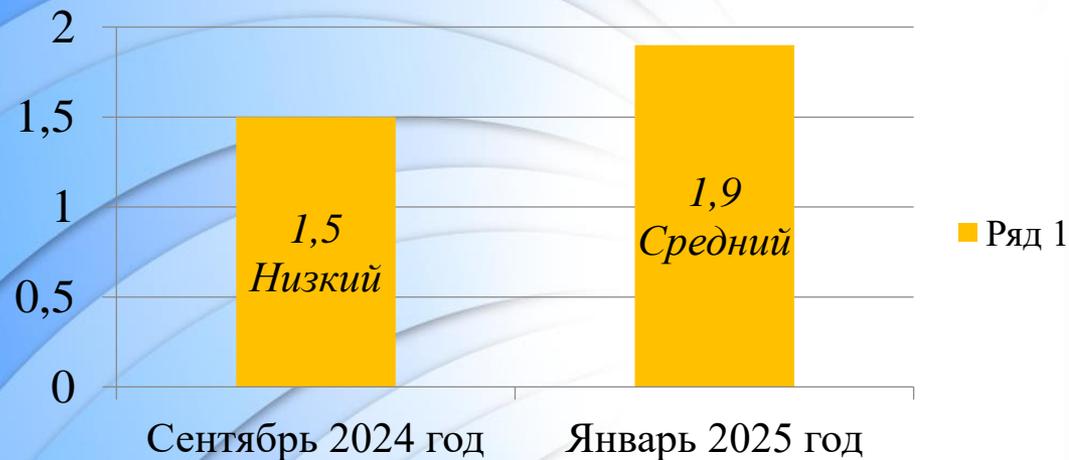
Челночный бег 3x10 м, (сек)



I. Основной этап (совместная деятельность детей и педагогов):

- Сдача нормативов физкультурного комплекса «Кэнчээри»:

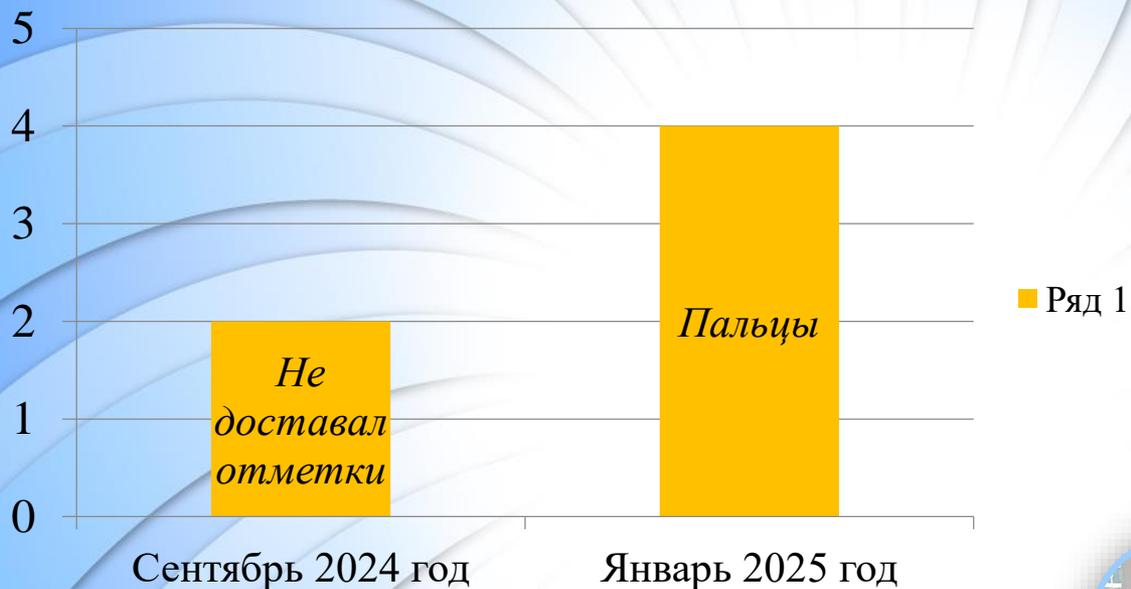
Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы сидя, (м)



I. Основной этап (совместная деятельность детей и педагогов):

- Сдача нормативов физкультурного комплекса «Кэнчээри»:

Гибкость (пальцы, кулак, ладонь)



Заключительный этап

- Подведение итогов проведенной работы (мониторинг проектной деятельности, анализ взаимодействия с родителями).
- Создание презентации о ходе проекта и размещение информации о проекте на сайте ДОУ.
- Определение перспективы использования полученных результатов: участие воспитанника в Районном фестивале физкультурного комплекса нормативов «Кэнчээри» среди сельских и поселковых ДОУ в 2025 году.

Вывод: упражнения ФКН «Кэнчээри» способствуют укреплению здоровья, повышению уровня физической подготовленности ребенка при выпуске из ДОУ, раскрытию его физических способностей.



Список литературы

1. Программно-нормативные документы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений/М-во образования Респ. Саха (Якутия), Упр. физ. воспитания и спорта; Сост.: В.П. Васильева, О.А. Уржумцева, А.В. Анахина, А.Н. Матвеева, Л.И. Павлова. Под ред. С.И. Захарова. – Якутск: 2002. – 84 с.
2. Федоров А. Народные игры и забавы Саха. Издательство: Айдар, - 2018