

Если хочешь быть  
здоров.....



# Содержи в чистоте своё тело, одежду и жилище.



*Корней Иванович  
Чуковский не зря  
говорил:  
- Надо, надо  
умываться по  
утрам и вечерам ...*

а нечистым  
трубочиста  
м

**СТЫД И СРАМ!**



**СТЫД И СРАМ!**







**Соблюдай режим дня**



# Движение





# Закаливание







Неправильное питание.







**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**