

## Роль отца в воспитании ребёнка.



Отцовская миссия невероятно важна – как же вести себя так, чтобы испортить, не сломать, а взлелеять и направить на нужный путь свое чадо? Прежде всего, с самого первого дня нужно действие, активная забота о ребенке – наравне с матерью. Это важно не только для установления контакта, это важно для самих мужчин: отцовская любовь появляется именно с действием. Для того чтобы быть отцом, мало быть добытчиком - хотите иметь влияние на ребенка, привить ему свои ценности – наладьте с ним настоящий контакт с самого рождения и продолжайте поддерживать его всю жизнь.

Папе необходимо быть «вовлеченным» в жизнь ребенка, а это значит – взять на себя ответственность за его благополучие, проводить с ним достаточное количество времени, а не только выходные дни, принимать участие в совместной деятельности и всегда быть доступным для малыша: физически и эмоционально. Даже если вы работаете 22 часа в сутки, ребенок должен чувствовать, что, если ему будет нужно, вы отложите все и будете рядом, поможете разобраться и поддержите. Проще говоря, все, что нужно детям от отцов, – это внимание, дружба, общие дела и досуг.

Никогда нельзя негативно оценивать личность малыша – только его действия: не «ты плохой», а «ты плохо поступил». Преобладание же порицаний над похвалой заставляет ребенка думать, что папа в целом низко оценивает его личность, а это ведет к формированию у него низкой самооценки. По-настоящему продуктивное воспитание – это чаще одобрение хорошего поведения, чем порицание плохого.

Отец – это гид ребенка по миру. Если он не отмахивается от заданных вопросов, создает богатую окружающую среду, поддерживает ребенка в его начинаниях и показывает, как надо и не надо, – папа выполняет свою миссию. Папа – большой ребенок, и это – его уникальная особенность. Именно папа

использует весь окружающий мир как большое игровое развивающее поле, папа учит ребенка причинно-следственному принципу, папа умеет использовать обычные вещи необычным способом и таким образом расширять границы сознания ребенка, папа не боится умеренных стрессов, так как знает, что они закаляют - главное – истинная теплота и близость.

### **Папа и сын.**

Папы всегда стараются вырастить из сыновей настоящих мужчин, но порой это благое намерение выливается в излишнюю строгость и отстраненность – чтобы не вырос «мямлей», да и «не пристало настоящим мужикам нежничать». Меж тем, излишняя строгость развивает в малыше страхи. При наличии душевной близости между отцом и сыном детишки вырастают более спокойными и благополучными, даже если с мамой такой близости не наблюдается.

Если отношения с папой теплые, если с сыном общаются на равных, он с большей вероятностью усвоит родительские ценности как свои. Самый простой рецепт наладить эту близость – расслабиться, перестать быть только папой и начать получать от общения с малышом искреннее удовольствие и радость.

Отец воспитывает в сыне жизнеспособность и понимание того, что в мире существуют правила и нормы. Если папа хочет завоевать авторитет и воспитать человека, усвоившего нормы, а не лишь внешне подчиняющегося им из страха, то любые запреты, правила и т. д. должны объясняться, а не отдаваться в форме приказов.

Ребенок должен понять, что папу нужно слушаться потому, что он знает, что делать и что будет лучше для него, а не потому, что папа сильнее и у него есть ремень. Но не забывайте соотносить уровень своих требований и возрастные возможности ребенка: невозможность исполнить завышенные требования приводит к потере веры в себя. И, конечно, папа – это пример, с него мальчик «рисует» будущего себя: мужчину, мужа и отца. Не важно, что вы говорите ребенку, важно, как вы себя ведете, – подражать малыш будет только вашему поведению.

### **Отец и дочка**

Именно отец определяет женскую судьбу своей дочери. Ее успех в личной жизни, выбор партнеров и отношения с ними – это зона отцовской ответственности. Для девочек невероятно важен физический контакт с отцом – поцелуи, объятия растят и подпитывают ее чувство собственного достоинства, поэтому основная задача многих пап для начала – преодолеть барьер частого физического контакта и научиться быть нежными. Психологи и мудрецы утверждают – настоящую женщину может воспитать только отец. Заботясь о нем в быту, получая его ласку и признание, ощущая его защиту, воспринимая его советы, девочка становится настоящей. Для дочки, чтобы она выросла самостоятельной, также важна совместная деятельность с папой, его рассказы и советы. Как и для мальчика, для девочки отец – тоже образец, только

представителя противоположного пола. От того, как папа ведет себя с ней и мамой, зависит сценарий будущей жизни дочери – от матери это зависит в минимальной степени.

Также девочке очень важно знать, чего именно ждет от нее отец. Объясняйте, обозначайте границы и примеры желаемого поведения – при их отсутствии часто формируется антиподражание, и девочка начинает себя вести противоположно поведению отца. Но перегибать палку и обносить мир дочери каменной стеной – значит лишить ее возможности стать по-настоящему взрослой и научиться самой заботиться о себе. Девочке нужна та же свобода и пространство, что и мальчику, но нежности и защиты ей требуется больше.

Эрих Фром писал: «Отец – это тот, кто учит ребенка, как узнавать дорогу в мир». Можно добавить, что отцы – это те, кто сопровождает на этой дороге детей столько, сколько необходимо ребенку. И если отец делает это с полной отдачей, то настает время, и по этой дороге начинает идти другой настоящий человек.

**Папа – вторая мама?** В то же время можно заметить новую тенденцию: многие отцы хотят участвовать в жизни малыша с первых мгновений. Папа ходит вместе с мамой на курсы подготовки к родам, а потом купает младенца, меняет подгузники, носит на руках, кормит, если нужно, из бутылочки...

Естественно, у него устанавливаются теплые и доверительные отношения с ребенком – то, что на протяжении веков было привилегией матерей. Конечно, если вы с удовольствием возитесь с малышом, то это замечательно и для него, и для вас. И все же отцу лучше не сводить свою функцию в воспитании ребенка лишь к роли заместителя мамы. В качестве «второй мамы» мужчина почти всегда будет именно вторым, как бы заботлив и ласков он ни был. Ведь у папы нет физиологической связи с ребенком (в отличие от мамы, которая его вынашивала, рожала и кормила грудью). Вряд ли стоит вступать в соревнование с женой. Нужно просто признать, что ваша роль в воспитании детей отличается от материнской. Она ничуть не меньше – она просто другая.

### **Дорога в большой мир**



В большинстве семей «папино время» наступает на втором году жизни малыша. Ребенок становится все более самостоятельным, учится ходить и говорить. Он постепенно «отлипает» от мамы и начинает проявлять все больший интерес к отцу. Благодаря папе малыш узнает, что помимо домашнего мира есть еще и большой мир, куда со временем он сам сможет выходить. Не менее важная роль папы – роль «необходимого третьего». Отец создает буфер между ребенком и мамой, вольно или невольно способствует разделению их слишком тесного единства. Это единство и слияние было необходимо в первые месяцы жизни ребенка, но на втором году малыш вырастает из него. Маме ее материнский инстинкт может мешать успевать за меняющимися потребностями ребенка. Когда дети начинают исследовать окружающий мир, мамы волнуются: «Не лезь туда!», «Упадешь!», «Ударись!» А папы относятся к этому гораздо спокойнее и радостно предлагают: «Поднимайся выше!». Поэтому, если вы считаете воспитание женским делом, а себе оставляете роль добытчика и не уделяете ребенку достаточно внимания, то в его развитии может произойти перекос. Вместо того, чтобы становиться более самостоятельным, малыш так и будет пастись у маминой юбки.

### **За что отвечает папа?**

Какова роль отца в семье? Постепенно общество пришло к следующему выводу: «в вопросах воспитания детей папа может дать то, чего не может мама, – у родителей разные, дополняющие друг друга функции». И лишь тандем мамы и папы дает возможность для становления гармоничной личности ребенка. Маму ребенок ощущает частью себя, а папа – это вестник мира. Так ощущает малыш в самом начале жизни, так будет и в дальнейшем – мама дает любовь, а папа открывает дорогу в мир. Именно папа поощряет активность детей в освоении мира, формировании и достижении целей. Но папа не только проводник, но и контролер. Любовь матери – безусловная и бесконечная, отцовская же любовь требовательна, она возникает, условно выражаясь, как награда за социальную адаптацию и успехи ребенка. Папа – это воплощение дисциплины, требований, норм. Такой баланс принятия (мама) и отдачи (папа) необходим для развития личности.

### **Рекомендации для пап:**

- **Мужчины- отцы, помните** – от вас зависит успешность будущего вашего ребёнка!
- **Уважайте в ребёнке личность** – это главное отличие строгости от жестокости!
- **Воспитывайте уважение к матери** – первое и основное правило! Даже если вы сильно обижены на свою вторую половину – ни в коем случае не критикуйте её в присутствии ребёнка. Ваша неприязнь только осложнит отношения с ребёнком!

