*Новый Год - время волшебства для взрослых и детей*

*Фредерико Феллини говорил, что на свете, вероятно, есть взрослые люди, но он их не встречал. Верность этих слов особенно вспоминается в предновогоднюю пору – кажется, весь мир настроился на волну праздника и волшебства… Взрослые и дети объединились и думают лишь о подарках, елке, Снегурочке, новогоднем костюме. Дети – ждут праздника, а взрослым, наряду с ожиданием предстоит примерить на себя кафтан Деда Мороза и самим стать немножко волшебниками, для того, чтобы сделать этот праздник самым незабываемым для детей. Предновогодние траты времени и денег, а также невероятное напряжение своей фантазии стоят того – ведь самые счастливые детские воспоминания относятся порой именно к этому празднику. Да и как тут не запомнить – столько ярких красок, вкусных конфет и сюрпризов готовит Новый год для детей всех возрастов. Итак, для всех, кто решил поступить в Школу начинающих Новогодних волшебников, мы предлагаем несколько советов, которые помогут сдать экзамен на Деда Мороза на отлично.*

*Ничто так не стимулирует фантазию взрослого человека, приученного в обыденной жизни к стереотипам, как желание поддержать детскую веру в магию новогодней сказки. Письма в Гренландию и таинственное появление подарка под ёлкой, театральное представление от Деда Мороза и Снегурочки, которое удается даже начинающим актерам – самое простое, что может подсказать фантазия. А задумывались ли вы, для чего мы все это делаем? Кто-то скажет – чтобы продлить ребенку детство, кто-то сам получает от этого удовольствие, найдутся и скептики, которые против сказок и приучают ребенка к реальности («Оливье», апельсины и бой курантов). Для всех, кто хоть немного сомневается в том, для чего все это нужно, можем с уверенностью сказать - поддерживание веры в Новогоднюю сказку у ребенка важно для его развития. Для детей характерно так называемое магическое*[*мышление*](http://www.koob.ru/superlearning/)*, когда все, что ты захотел или то о чем подумал, воплощается в реальность. Именно этот способ мышления заставляет ребенка написать самое заветное желание в письме Деду Морозу  и с уверенностью ждать, что оно сбудется. Если в раннем возрасте желания ребенка исполняются, а надежды оправдываются, то в будущем он будет с легкостью мечтать и ставить перед собой цели, которые помогут ему достигнуть всего, что в его силах. Это тренировка веры в то, что если чего-то захочешь, то это обязательно сбудется, а также хороший повод узнать о желаниях своего ребенка, ведь просьбы к Деду Морозу могут быть и нематериальными. Попросите ребенка написать, что бы ему хотелось, чтобы изменилось в вашей семье в новом году, ведь Дед Мороз очень мудрый, он даст хороший совет!!! Реалисты, читая о пользе подыгрывания детским фантазиям, наверняка возразят, что ребенок может попросить и чего-то недоступного – например, того, что нельзя купить, то, что очень дорого. Но тем и хороша сказка, ведь можно в иносказательной форме объяснить ребенку, почему это желание Дед Мороз не сможет выполнить и что он выполнит с удовольствием. В этом случае подобная переписка с новогодним волшебником станет своеобразным упражнением по сопоставлению желаний с реальностью.*

*Магическое*[*мышление*](http://www.koob.ru/superlearning/)*обычно характерно для детей 2-6 лет, его рудименты остаются и у младших школьников (6-10 лет). Магическое*[*мышление*](http://www.koob.ru/superlearning/)*, связанное с Новым Годом так и не проходит при вступлению во взрослую жизнь, так почему бы не сделать этот подарок детям, когда им это особенно нужно!*

*Один из элементов магического мышления – это так называемые фантазии о всемогуществе. Отсюда невероятная любовь мальчишек к супергероям из фильмов из мультиков, которым нипочем земное притяжение, сильнейшие враги. Они с легкостью проникают через время и пространство и помогают добрым людям. Из последних самых популярных  уже почти десятилетие супергероев пальму первенства  занимает Человек – Паук, наделенный особенным умением борьбы с врагами. У девочек подобные фантазии реализуются в образе самой красивой принцессы, или юных волшебницах из популярного мультика. А наш любимый праздник – великолепная возможность примерить эти образы на костюмированном карнавале. Конечно же, костюм снежинки и зайчика тоже хорош, но грустно, если он неизменен на протяжении 5-6 лет, когда ребенок посещает Новогодние представления. Предоставьте ребенку самому выбрать, кем он хочет предстать перед товарищами, но Ёлке. Пусть сложности с поиском или созданием костюма не встанут на пути у детских фантазий о всемогуществе – ведь это очень важная для него игра. И хорошо, что от старшего брата остался костюм тигренка с прошлого года, но если вашему ребенка пришел на ум другой образ, пойдите за его желанием, ведь так вы станете настоящим волшебником. Кстати это будет намного легче, если позаботиться о костюме заранее.*

*Еще один очень позитивный для детской психики момент – внимание Деда Мороза. Если вдуматься, его отношение к ребенку (образ, который несет в себе весь новогодний фольклор) отражает и безусловную ( не зависящую от обстоятельств и достижений ребенка) так и условную (основанную на достигнутых результатах) любовь. Новогодняя Елка, это своеобразный психологический тренинг для ребенка. Дед мороз внимателен ко всем, он всех любит и всех поздравляет, но больше подарков получают те дети, которые могут показать себя – рассказать стишок, спеть, потанцевать. Их активность и труд вознаграждается, а эта логическая связка очень пригодиться в будущем любому взрослому. Итак, представление себя в новой роли, масса новых впечатлений, вознаграждение за новогоднее творчество – вот составляющие позитивного влияния новогодней ёлки – одного из самых любимых мероприятий детворы.*

*Еще одна психологическая составляющая главного зимнего праздника –  возможность создавать и поддерживать семейные традиции. Они передают из поколения в поколение ощущение сопричастности к семье и делают этот праздник особенным. Стильная новогодняя елка, выполненная в одной цветовой гамме, или украшенная современными декоративными элементами, подходящими к интерьеру, безусловно, смотрится неплохо. Но как приятно почувствовать теплоту елочной игрушки, купленной когда-то прабабушкой. Или увидеть игрушку, сделанную руками своего отца еще в детстве. Тогда украшение новогодней ёлки превращается в своеобразный ритуал, позволяющий рассказать легенды из истории своей семьи. Это создаст особую атмосферу между вами и вашими детьми. Впрочем, новогодних традиций может быть много. Кто-то целиком и полностью доверяет украшение елки своим детям. И пусть результат не оценят ведущие стилисты, но это с лихвой компенсирует гордость ребенка от самостоятельного творчества. Для кого-то – это особое время начала подготовки к новому году – праздник может начинаться в начале декабря – украшение дома, поход по рождественским базарам, создание новогоднего образа. А для кого-то - заветный день – 31 декабря – украшение дома в это предновогоднее утро позволяет почувствовать атмосферу праздника и не потеряться в предновогодних хлопотах.*

*Ваша предновогодняя традиция может быть какой угодно, но у нее должно быть две обязательных составляющих. Во-первых, она делает ваше празднование нового года особенным, не похожим на все остальные праздники. Во-вторых, ее цель – объединить поколения и создать особую атмосферу семейности. Как ни высмеивают пресловутый тазик салата «Оливье», во многих семьях это обязательное блюдо, потому что эта  традиция позволяет почувствовать вкус, знакомый с детства, а также совместное приготовление салата несет в себе объединяющий компонент.*

*Важно не допустить конфликтов в эти дни, ведь память о новогодних впечатлениях остается надолго, и если  ссора происходит в канун Нового года, она воспринимается гораздо острее, именно в эти дни хочется почувствовать больше позитивных эмоций. Также не стоит использовать предновогодние подарки, или другие сюрпризы как элемент воспитания. К примеру, не стоит ставить условия: «Закончишь хорошо четверть, куплю тебе подарок», или «Будешь хорошим мальчиком, сошьем тебе предновогодний костюм». Новогодняя пора – хороший тренинг для родителей по тренировке своей безусловной, не зависящей от достижений и хорошего поведения ребенка любви. Не лишайте ребенка новогоднего чуда за какие либо проступки, для этого есть еще 364 дня в году. Не забывайте, вы же волшебники – добрые и мудрые, которые не позволят детской обиде захлестнуть возможность получить много позитивных эмоций от праздника!*

*Новогодние праздники – это всегда стресс, поэтому не забывайте включить в свой распорядок праздника место для отдыха. В Новогоднюю ночь не стоит отправлять спать ребенка в 10 часов вечера, но и участие во всем новогоднем застолье не пойдет на пользу малышу.*

*Если вашему ребенку 2-3 года нужно не забывать, что утренник - Новогодняя елка – очень сильное впечатление для него. В этом возрасте дети часто бояться персонажей новогоднего представления, а часто и самого Деда Мороза. Поэтому постарайтесь быть рядом и успокоить малыша вовремя. Если ваш ребенок уже вступил в подростковый период развития или на пороге (11-12 лет), нужно тщательно продумать новогоднюю программу развлечений. Возможно посещение Новогодних представлений уже не принесет такую радость – не стоит настаивать, прислушайтесь к потребностям своего ребенка и… продолжайте быть волшебником для исполнения его заветного желания!*

*Новогодний праздник для вас и ваших детей станет именно таким, каким вы его захотите увидеть. А чтобы не ошибиться в выборе новогодних идей, самое главное – самому побыть детьми.*

***10 новогодних правил для хороших родителей:***

***1. Поддерживайте веру в новогоднюю сказку***

***2. Не используйте новогодние сюрпризы как элемент воспитания, не лишайте ребенка праздника ни за какие проступки.***

***3.Поддерживайте семейные новогодние традиции.***

***4.Помните, что отношения с ребенком важнее новогоднего угощения и других предновогодних хлопот.***

***5.Позвольте ребенку проявить свое творчество в украшении дома и Новогодней ёлки.***

***6.Запланируйте для ребенка отдых от развлечений на время предновогодних праздников, чтобы не было переутомления.***

***7. Следите за рационом питания.***

***8. Позвольте  детям самим выбрать, кем они хотят быть на костюмированном празднике и реализуйте их фантазии.***

***9. Распределите новогодние подарки по разным дням, чтобы каждый из них был ценен для ребенка.***

***10. Побудьте сами ребенком и получите истинное удовольствие от праздника***