



Консультация для родителей «Осторожно, тонкий лёд!»

Цели и задачи: сформировать у родителей представление о правильном и безопасном поведении на водоемах и вблизи их в осенне-зимний период; вооружить родителей знаниями, умениями и навыками необходимыми при нахождении их вблизи водоемов и для действия в экстремальных ситуациях; понятие «опасность-безопасность»; дать представление о том, что вода не только может быть другом, но может и представлять опасность для них и их детей; научить правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний период; формировать умение реально оценивать возможную опасность для взрослых и детей.

Стихи

Е.Супликова

На коньках кататься Таня
Захотела по утрам.

Не послушалась подругу,
Что лёд тонкий на пруду.

Манит блеском гладкий лёд,
Но, девчонке невдомек...

Шаг, другой, скользит по льду,
Провалилась в полынью.

В любое время года детей и подростков тянет к водоемам. Как только появляется ледяная гладь — мы видим и конькобежцев, и лыжников, и просто пешеходов, минующих дальние мосты, сокращая себе тем самым путь. Безусловно, ледяная поверхность рек и озёр приносит людям много удовольствия, создает известные удобства, но в то же время таит в себе большую опасность для жизни и здоровья человека. Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. На крупных водоемах лёд появляется, прежде всего, у берега, а с усилением морозов все покрывается зеркальной гладью. Следует помнить, что на середине реки лед всегда тоньше. С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лёд запрещается. Тонкий лёд не прочен и не выдерживает тяжести человека. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться и идти по проложенной тропе. Во время оттепели на лёд выходить опасно. **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ:**

- лёд тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
- нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;
- следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лёд тонкий;
- но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;
- прозрачный, без пузырьков (это воздух), без растительности, голубоватый или зеленоватый — такой лёд прочнее, чем непрозрачный (матовый), желтоватый, рыхлый, с пузырьками воздуха, с растительностью;
- толщина льда должна быть не менее 10–12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;
- нельзя скатываться на лёд с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;

— при переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии — убедиться в прочности льда с помощью палки. Проверять прочность льда ударами ноги опасно; нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочный, и нужно немедленно возвращаться назад, причем, первые шаги делать скользя (не отрывая подошвы ото льда), осторожно пятиться назад, т. е. идти туда, откуда пришли, т. к. лёд там вами уже проверен;

— если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать; сумку или рюкзак повесить на одно плечо — в случае опасности все это постараться сбросить с себя;

— если по льду через водоем вас идет несколько человек, то идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга. и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему;

Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!

Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лёд.

К самому краю пролома приближаться нельзя, чтобы, например, подать руку, иначе можете тоже оказаться в воде, и тогда спасать придется уже двоих. Вытащив пострадавшего на берег, постарайтесь как можно быстрее снять с него мокрую одежду; растереть его тело чистыми руками или шерстяной тряпкой. Снегом тоже нельзя растирать, т. к. можно поцарапать тело). По возможности переодеть его в сухую одежду (поделиться своей); дать горячее питье, доставить в теплое помещение или обогреть около разведенного костра и как можно быстрее обратиться за медицинской помощью.

Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда — это приведет к расширению места провала. Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лёд; привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги находились у поверхности воды; вынести на лёд ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. И, уже оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.

И, несмотря на то, что сырость и обжигающий холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

А если на ваших глазах человек провалился под лёд, поспешите крикнуть ему, что идёте на помощь.

Приближаться к пострадавшему нужно только ползком, широко раскинув руки. Будет хорошо, если Вы подложите под себя лыжи, доску, фанеру. За 3–4 метра до пролома бросьте пострадавшему веревку, связанные вместе шарф и ремень или вещи (брюки, свитер, рубашку), подайте доску, шест, т. е. то, что будет в данный момент под рукой (не зря же они называются подручными средствами).



Берегите себя и своих детей!