Спортивная игра «Старт»

для детей подготовительной группы

*Ведущий: «Старт» - веселая планета,*

*Зовет на воздух всех ребят.*

*Сейчас начнутся эстафеты,*

*«На старт» - команды прозвучат*

*А за здоровье и сноровку*

*И за румянец на щеке.*

*Вперед друзья! Пусть самый ловкий*

*Одержит первенство в борьбе.*

1Эстафета на скейтах

Пробежать отведенное расстояние, опираясь одной ногой на скейт и отталкиваясь другой

*Ведущий: Современным ребятишкам*

*Все на свете по плечу*

*Могут в воду прыгать с вышки*

*Бить с размаху по мячу*

*Могут даже наши дети не боясь расквасить нос,*

*Пронестись верхом на скейте, только кто быстрей вопрос?*

2 Мяч в ведро

*Вед.: Ну, так что, друзья слабо,*

*Угодить мячом в ведро?*

*Это не баклуши бить*

*Надо очень ловким быть*

*Ты за мяч быстрей берись*

*Да смотри не промахнись*

*(жюри, подсчитывает количество попаданий)*

3. «Зоологическая эстафета»

Детям выдаются маски. Шапочки, детали костюмов, изображающих различных зверющек. Первыми зайцы(прыжки на двух ногах) Вторые лягушки, присев на корточки. Третьи в ластах пингвины и.т.д.

*А теперь на старт зверющки*

*Зайцы, мышки и лягушки*

*Не скучайте, этим летом*

*Вас подружит эстафета*

4.Змейка

Вся команда присев на корточки и положив руки на талию впереди стоящего соседа, преодолевают отмеренное расстояние, огибая установленные на площадке кегли

*Тут попробуй не вспотей-ка*

*Всех сейчас закружит змейка*

*За соседа уцепись,*

*Крепко накрепко держись*

*Да смотри не упади никого не подведи*

5. «Летающие тарелки»

Капитаны команд встают в начерченные на земле круги на определенном расстоянии от своей команды. Члены команды поочередно бросают пластмассовые диски. Задача капитанов, поймать как можно больше «летающих тарелок», не выходя за границы круга

*Непонятно вдуг откуда*

*В ярком небе голубом*

*Галактическое чудо*

*Помахало нам крылом.*

*Стало корпус опускать.*

*Предлагая поиграть-*

*На летающей тарелке*

*Всей командой полетать*

6. «Скакалки»

Команды преодолевают определенное расстояние прыгая на скакалке.

*Прыгают по травке резво воробьи*

*Распушив на солнце перышки свои*

*Прыгают сорока с галкой кто быстрей,-*

*Мы возьмем скакалки с ними веселей.*

7 «Обруч»

Прокатить обруч между кеглями

*Раскрутился обруч быстрый круг за кругом замелькал*

*Ритм особый, необычный, он играющим задал*

*Ну, скорее, не зевай, вокруг кегли обегай.*

Команды строятся, жюри озвучивает результаты

*Завершилась спартакиада,*

*Шумных стартов не забыть*

*Но пришла пора и надо нам итоги подводить*