

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Колокольчик» п. Витим»
муниципального образования «Ленский район» Республики Саха
(Якутия)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МКДОУ ЦРР-детский сад
«Колокольчик» п. Витим»
Протокол № 1 от 20.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 201 от 20.08.2026 г.
МКДОУ ЦРР-детский сад
«Колокольчик» п. Витим
И.О. директора _____ Е.Н. Берюх

**Календарно-тематический план работы
по физической культуре в старшей группе
(с 5 до 6 лет)
(группа общеразвивающей направленности)
на 2026-2027 учебный год**



Составила:
Инструктор по физической культуре
Казей Анастасия Сергеевна

п. Витим
2026 г.

**Календарно-тематический план работы
по физическому развитию в старшей группе
общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)**

Месяц	Тема занятия	Литература	Интеграция областей
Сентябрь 1 неделя	Занятие № 1	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 15	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 2	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 17	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 3 На улице	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 17	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Сентябрь 2 неделя	Занятие № 2	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 17	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 4	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 19	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 6 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 20	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Сентябрь 3 неделя	Занятие № 5	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 20	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 7	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 21	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 9 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 24	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Сентябрь 4 неделя	Занятие № 8	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 23	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 10	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие;

	Занятие № 12 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 57	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Декабрь 5 неделя	Занятие № 10 Повторен.	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 55	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 11	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 57	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 12 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 57	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.

2024 год

ЯНВАРЬ 1 неделя	Занятие № 13	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 59	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 14	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 60	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 15 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 61	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ЯНВАРЬ 2 неделя	Занятие № 16	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 61	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 17	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 63	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 18 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 63	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ЯНВАРЬ 3 неделя	Занятие № 19	Л.И. Пензулаева «Физкультурные	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально	

		занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 63	– коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 20	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 64	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 21 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 65	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ЯНВАРЬ 4 неделя	Занятие № 22	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 65	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ФЕВРАЛЬ 1 неделя	Занятие № 25	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 68	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 27 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 69	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ФЕВРАЛЬ 2 неделя	Занятие № 28	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа Стр. 70	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 29	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 71	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 30 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 71	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ФЕВРАЛЬ 3 неделя	Занятие № 31	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 71	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 32	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 72	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое	

			развитие.	
	Занятие № 33 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 73	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ФЕВРАЛЬ 4 неделя	Занятие № 34	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 73	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 35	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 74	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 36 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 75	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
ФЕВРАЛЬ 5 неделя	Занятие № 34 Повторение	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 73	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
МАРТ 1 неделя	Занятие № 1	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 76	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 3 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 78	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
МАРТ 2 неделя	Занятие № 2	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 77	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 6 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 79	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
МАРТ 3 неделя	Занятие № 4	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 79	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 5	Л.И. Пензулаева	Познавательное развитие;	

		«Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 80	Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 6 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 80	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
МАРТ 4 неделя	Занятие № 7	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 81	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 8	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 82	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 9 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 83	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
МАРТ 5 неделя	Занятие № 10	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 83	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 11	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 84	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 12 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 85	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
АПРЕЛЬ 1 неделя	Занятие № 13	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 86	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 14	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 87	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 15 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду»	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное	

		старшая группа. Стр. 87	развитие; Физическое развитие.	
АПРЕЛЬ 2 неделя	Занятие № 16	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 88	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 17	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 89	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 18 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 89	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
АПРЕЛЬ 3 неделя	Занятие № 19	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 89	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 20	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 91	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 21 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 91	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
АПРЕЛЬ 4 неделя	Занятие № 22	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 91	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 23	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 93	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 24 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 93	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
Май 1 неделя	Занятие № 25	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа. Стр. 94	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.	
	Занятие № 26	Л.И. Пензулаева	Познавательное развитие;	

