

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Колокольчик» п. Витим»
муниципального образования «Ленский район» Республики Саха (Якутия)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МКДОУ ЦРР-детский сад
«Колокольчик» п. Витим»
Протокол № 1 от 20.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 201 от 20.08.2026 г.
МКДОУ ЦРР-детский сад
«Колокольчик» п. Витим
И.О. директора _____ Е.Н. Берюх

**Календарно-тематический план работы
по физической культуре для детей с 4 до 5 лет
(группа общеразвивающей направленности)
на 2026-2027 учебный год**



Составила:
Инструктор по физической культуре
Казей Анастасия Сергеевна

п. Витим
2026 г.

**Перспективное планирование по физическому развитию
в средней группе
общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)**

Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию проходит
2 раза в неделю в помещении и 1 раз на улице продолжительностью – 20 мин.

Месяц	Тема занятия	Литература	Интеграция областей
2026 г.			
Сентябрь 1 неделя	Занятие № 1	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 20	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 2	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 21	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 3 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 22	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Сентябрь 2 неделя	Занятие № 4	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 22	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 5	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 24	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 6 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 24	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Сентябрь 3 неделя	Занятие № 7	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 25	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 8	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 27	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 9 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 27	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Сентябрь	Занятие	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально –

		группа. Стр. 78	Физическое развитие.
	Занятие № 9 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 78	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Март 5 неделя	Занятие № 10	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 79	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 12 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 80	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Апрель 1 неделя	Занятие № 13	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 81	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 14	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 82	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 15 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 83	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Апрель 2 неделя	Занятие № 16	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 83	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 17	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 84	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 18 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 85	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Апрель 3 неделя	Занятие № 19	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 85	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.

		группа. Стр. 90	Физическое развитие.
	Занятие № 30 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 91	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Май 3 неделя	Занятие № 29	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 91	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 31	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 92	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 33 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 93	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
Май 4 неделя	Занятие № 34	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 93	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 35	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 94	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.
	Занятие № 36 (на улице)	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа. Стр. 94	Познавательное развитие; Речевое развитие; Социально – коммуникативное развитие; Физическое развитие.