**Ротавирусная инфекция**



**Содержание:**
[Основные симптомы](https://www.smdoctor.ru/disease/rotavirusnaya-infektsiya/#simptom)
[Пути заражения](https://www.smdoctor.ru/disease/rotavirusnaya-infektsiya/#puti)
[Диагностика](https://www.smdoctor.ru/disease/rotavirusnaya-infektsiya/#diagnostika)
[Лечение](https://www.smdoctor.ru/disease/rotavirusnaya-infektsiya/#lechenie)
[Профилактика](https://www.smdoctor.ru/disease/rotavirusnaya-infektsiya/#profilaktika)

Утром Ваш малыш проснулся вялым, спустя какое-то время у него началась рвота, даже не смотря на то, что он еще ничего не кушал. Вы дали ему несколько глотков воды, и рвота возобновилась. Постепенно температура тела ребенка повысилась до 39 градусов, а то и выше, начался понос.

При появлении всех этих достаточно тревожных симптомов родителям следует немедленно показать ребенка врачу. В результате ротавирусной инфекции поражается слизистая не только желудка, но и тонкого кишечника, что приводит к возникновению гастроэнтерита. В результате чего развивается диарея и, как следствие, обезвоживание организма.

**Основные симптомы ротавирусной инфекцией**

Ротавирусная инфекция имеет схожие симптомы с рядом других заболеваний.

Поэтому очень важно поставить точный

диагноз и вовремя начать лечение.

Основные симптомы ротавирусной инфекции:

* рвота;
* резкое повышение температуры (может достигать достаточно высоких показателей, например, 39° и выше);
* понос;
* боли в области живота;
* отсутствие аппетита;
* упадок сил.

Ротавирусная инфекция может вызвать и другие неприятные симптомы, поскольку может поразить еще и дыхательные пути. Поэтому ребенок может жаловаться на:

* першение в горле;
* насморк;
* сухой кашель;
* покраснения в горле;
* боль при глотании.

Инкубационный период заболевания обычно длится от 1 до 5 дней, острый период — от 3 до 7 дней (при тяжёлом течении болезни — более недели), реабилитационный период — от 4 до 5 дней.

**Пути заражения ротавирусной инфекцией**

Основным источником распространения ротавирусной инфекции является зараженный человек во время острого периода заболевания. Но, заражение может произойти и от человека, который даже не подозревает о наличии вируса в своем организме. Он просто является переносчиком инфекции, не чувствуя при этом никаких симптомов. К счастью, заражение от таки х людей происходит гораздо реже.

А вот пути передачи данной инфекции могут быть довольно разными:

* водный путь (через воду);
* пищевой (особенно опасны молочные продукты, зараженные при хранении или реализации);
* контактно-бытовой (например, через грязные руки).

**Диагностика ротавирусной инфекции**

Как уже было сказано, при появлении у ребенка вышеперечисленных симптомов необходимо обязательно показать его врачу, чтобы исключить другие заболевания. Для этого проводится специальное исследование фекалий больного.

**Лечение ротавирусной инфекции**

Обычно лечение ротавирусной инфекции обходится без госпитализации, но в некоторых случаях это необходимо. Амбулаторное лечение включает в себя:

* соблюдение специальной диеты;
* прием жаропонижающих лекарств;
* прием ферментных препаратов;
* прием солевых растворов для восполнения потерь жидкости;
* обильное питье.

Обычно выздоровление наступает спустя неделю правильного лечения, и вырабатывается стойкий иммунитет.

**Профилактика ротавирусной инфекции**

Специфической профилактики данного заболевания нет. В основном нужно лишь соблюдать правила гигиены. Обезопасить малыша помогут следующие меры:

* соблюдение членами семьи гигиены;
* стерильная посуда (до 1,5 лет);
* обработка горшка, игрушек и сосок;
* не давать воду из крана, только кипяченную.