|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИМЕРНО ЗА 1 МЕСЯЦ**  **РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРЕД ПОСТУПЛЕНИЕМ В ДЕТСКИЙ САД:**   1. **ГОТОВЬТЕ РЕБЕНКА К ОБЩЕНИЮ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ И ВЗРОСЛЫМИ:**   **БОЛЬШЕ ГУЛЯЙТЕ В ПАРКАХ И ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ, ПУСТЬ ИГРАЕТ В ПЕСОЧНИЦАХ, НА КАЧЕЛЯХ.**   1. **УЗНАЙТЕ РАСПОРЯДОК ДНЯ В ГРУППЕ, В КОТОРУЮ ПОЙДЕТ РЕБЕНОК И ПРИБЛИЗЬТЕ РЕЖИМ РЕБЕНКА ДОМА К ДЕТСАДОВСКОМУ.** 2. **БОЛЬШЕ ГОВОРИТЕ ОДЕТСКОМ САДЕ: РАССКАЗЫВАЙТЕ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ, ГОВОРИТЕ, ЧТО ТАМ МНОГО ИГРУШЕК, ДЕТИ – НОВЫЕ ТОВАРИЩИ.** 3. **ЛУЧШЕ БУДЕТ, ЕСЛИ В ЭТУ ГРУППУ ПОЙДЕТ ЕЩЕ И ЗНАКОМЫЙ РЕБЕНОК ( РЕБЕНОКСОСЕДА ИЛИ ДРУЗЕЙ) ПУСТЬ ПОИГРАЮТ ВМЕСТЕ ДОМА** 4. **УЧИТЕ НАВЫКАМ СОМООБСЛУЖИВАНИЯ** 5. **НЕ ОБСУЖДАЙТЕ ВОЛНУЮЩИЕ ВАС ВОПРОСЫ НЕГАТИВНОГО ХАРАКТЕРА О ДЕТСКОМ САДЕПРИ ВАШЕМ РЕБЕНКЕ.** 6. **ПРИУЧАЙТЕ РЕБЕНКА К СУПАМ, КАШАМ, САЛАТАМ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ ПО ПОВОДУ ПИТАНИЯ РЕБЕНКА.**   **РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ**   1. **В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ: ОРГАНИЗОВАТЬ ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ (2-ЧАСОВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ С ПОСТЕПЕННЫМ УВЕЛИЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ ПРЕБЫВАНИЯ)** 2. **ОКОЛО НЕДЕЛИ СТАРАЙТЕСЬ ЗАБИРАТЬ РЕБЕНКА ДО ДНЕВНОГО СНА, ЗАТЕМ ОКОЛО НЕДЕЛИ ДО ПОЛДНИКА.** 3. **БРАТЬ В ГРУППУ ЛЮБИМУЮ ИГРУШКУ.** 4. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТЕПЛОВОГО КОМФОРТА** 5. **ОРГАНИЗАЦИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВБЛИЗИ ВОСПИТАТЕЛЯ** 6. **ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО САДА ПРИМЕНЯТЬ ОКСОЛИНОВУЮ МАЗЬ, ОСОБЕННО В ПЕРИОД ПОДЬЕМА ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ** 7. **ВИТАМИНОТЕРАПИЯ (ПИКОВИТ ПО 1 Ч/Л 2 РАЗА В ДЕНЬ)** 8. **МЕДИЦИНСКИЙ ОТВОД ОТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК НА 1 МЕСЯЦ.** 9. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 10. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **РЕБЕНОК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД**  **МКДОУ ЦРР\_д/с «Колокольчик» п. Витим**  **ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ДАТА РОЖДЕНИЯ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ДОМ АДРЕС \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ДОМ. ТЕЛЕФОН\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **МАМА РЕБЕНКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ПАПА РЕБЕНКА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ПОЛИС** ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **СНИЛС**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **С-ВО О РОЖДЕНИИ** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    Картинки по запросу "семья, картинка" |
| **КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О РАЗВИТИИ РЕБЕНКА**  **РЕБЕНОК ОТ\_\_\_\_\_БЕРЕМЕННОСТИ, ПРОТЕКАВШЕЙ В 1 ПОЛОВИНЕ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ВО 2 ПОЛОВИНЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **РОДЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ СРОЧНЫЕ, КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ НА СРОКЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_НЕД.**  **АКУШЕРСКИЕ ПОСОБИЯ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **РОДОСТИМУЛЯЦИЯ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **РЕБЕНОК РОДИЛСЯ ДОНОШЕННЫМ С ВЕСОМ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_РОСТОМ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ПО АПГАР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_БАЛЛОВ. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ПРИКОРМЫ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ВОЗРАСТА.**  **ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ ПРОТЕКАЛ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**   |  |  | | --- | --- | | **ВОЗРАСТ** | **ЗАБОЛЕВАНИЕ** | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |   **ВАКЦИНАЦИЯ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_СЕРТИФИКАТ О ПРИВИВКАХ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **АЛЛЕРГИЯ на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**  **МАССА ТЕЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ РОСТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **НАВЫКИ РЕБЕНКА**  **ПОЛЬЗУЕТСЯ ГОРШКОМ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ЧИСТИТ ЗУБЫ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ОДЕВАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **МУЗЫКАЛЬНОСТЬ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **СИДИТ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МЕС. СТОИТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МЕС.**  **ХОДИТ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МЕС ГОВОРИТ С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ МЕС.**  **ПЕРВЫЕ ЗУБЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **К 1 ГОДУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Адаптационный лист**  ФИО ребенка и возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Дата** | **Сон** | **Аппетит** | **Речевая активность** | **Эмоции** | **Контакты с детьми и взрослыми** | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |

**Дорогие родители!**

Если Вы решили отдать своего ребенка в детское учреждение, пожалуйста, обратите внимание на данную форму. Она создана специально для Вас. Как видите, в ней отражены разные аспекты развития Вашего ребенка, начиная с зачатия, включая вопросы по протеканию беременности, родов, периода новорожденности и раннего развития. Для чего нам, медикам, нужно знать все о Вашем ребенке? Ваши ответы помогут нам понять, какой ребенок к нам поступает, примерный уровень его подготовки для нахождения в детском саду, навыки и привычки Вашего ребенка и т.д. Вместе с Вами мы будем преодолевать адаптационный период, т. е. период привыкания Вашего ребенка к детскому саду. Она создана специально для Вас.Вы получите ее на группе у воспитателя при поступлении. Ознакомиться с ней Вы можете уже сейчас на нашем сайте. Таблицу адаптации заполнит Ваш воспитатель при наблюдении за ребенком в группе. Вместе с Вами мы попытаемся сделать так, чтобы адаптационный период и нахождение Вашего ребенка в саду были менее болезненными психологически как для Вас, так и для Вашего малыша. **Ждем Вас!**

С уважением- медкабинет.