**Комплекс №2**

**«Петя — петушок»**

(Комплекс с элементами коррегирующей и дыхательной гимнастики)

Вводная часть

***Воспитатель (родитель):*** Ребята, к нам в гости сегодня пришел петушок. (показывает игрушечного петушка.) Петушок: «Ку-ка-ре-ку!»

***Воспитатель:***                        Петушок, петушок, Золотой гребешок,

                                                  Масляна головушка, Шелкова бородушка.

Что ты рано встаешь, Голосисто поешь,

                                                  Деткам спать не даешь.

***Петушок:*** Я хочу провести с ребятами зарядку.

***Воспитатель****:* Покажем петушку, как мы умеем ходить.

* Ходьба стайкой за петушком (20 сек.)
* Ходьба, высоко поднимая колени, отводя руки в стороны, хлопая ими по ногам (20 сек.)
* Убегаем от петушка (Бег врассыпную (20 сек.))
* Ходьба врассыпную (20 сек.)
* Построение врассыпную

***Петушок:*** Повторяйте за мной упражнения, ребята. Покажите, какие вы ловкие.

Основная часть

* Упр. **«Петушок машет крыльями»**

И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, руки за спину.

Руки в стороны, помахать всей рукой и кистью.

Вернуться в и.п.Повторить 5 раз, Темп умеренный.

Указания: «Держите спину ровно».

* Упр. **«Петушок пьет водичку»**

И.п стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе.

Наклониться. Вернуться в и.п., поднять высоко голову.

Повторить 4 раза, темп умеренный.

* Упр. **«Петушок клюет зернышки»**

И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу.

Присесть, постучать пальчиками по полу.

Вернуться в исходную позицию. Повторить 4 раза, темп умеренный.

Указания: «Хорошо выпрямить спину после наклона».

* Упр. **«Петушок радуется»**

И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе.

2-3 пружинки и 5-6 подпрыгиваний. Дыхание произвольное.

Повторить 2 раза, чередуя с ходьбой на месте.

Заключительная часть

Ходьба в колонне за петушком (30 сек.)

**Дыхательное упражнение «Петушок»**

И.п.: стоя, ноги врозь, руки опущены. Вдох, выдыхая произносить:

«Ку-ка-ре-ку!»

***Воспитатель:*** Ребята, давайте выучим стихотворение про петушка:

Петушок, петушок,

Подари мне гребешок.

Ну, пожалуйста, прошу,

Я кудряшки расчешу.

Дети благодарят петушка!