**Конспект занятия по физическому развитию**

**Цель:** Укрепление здоровья, создание положительных эмоций у детей.

**Задачи:**

- формирование правильной осанки;

- развитие координации движений;

- закрепить умение у детей ползать на четвереньках; (с опорой на ладони и колени) в прямом направлении.

- обучение прыжкам на двух ногах с продвижением вперед;

- воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.

- в игре: приучать детей бегать легко на носках, не наталкиваясь друг на друга, ориентироваться в пространстве. Менять движения по сигналу воспитателя.

**Материал и оборудование:** маски кошка, котята для каждого ребенка; стулья и погремушки по количеству детей.

**Ход занятия**

**1часть. Вводная:**

Воспитатель (родитель): - Ребята, я вчера оставила здесь корзину с клубочками (мячами). Да вот она. Ой,  посмотрите, но кто-то рассыпал все мои клубочки.  (*Воспитатель показывает клубочки).* Кажется, я знаю, кто это сделал. Я загадаю вам загадку, а вы тоже попробуйте отгадать, кто же это такой.

*У порога плачет, коготки прячет,*

*Тихо в комнату войдёт,*

*Замурлычет, запоёт.*

**Воспитатель:** - Угадали, ребята?

**Дети:** - Кошка.

**Воспитатель**: ребята вы сегодня будете котятами, а я три раза покружусь и в Кошку превращусь.

- Все друг за другом в колонну встали

 И красиво за мной зашагали

- А теперь шагаем,

 Выше ноги поднимаем

- Подрасти нам нужно тут,

 На носочках все идут.

 Пробежимся здесь бегом "Бегите за мной".

Построение в шеренгу.   Ходьба в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен, на носках. Бег в колонне по одному. Ходьба обычная  (2 мин.)

**2 часть. Основная часть.**ОРУ с  мячами  (3 минуты)

Построение возле мячей по кругу.

**1.«Полюбуемся клубочком»**

И.п: встать прямо, ноги вместе, мяч в 2-х руках внизу.

Мяч вперед, вверх (показали клубочки), опустили  вниз (спрятали).

Повторить: 3 раз, темп: средний.

**2.«Покажи клубочек другу»**

И.п: ноги на ширине плеч, мяч в руке.

Поворот в сторону, назад (показать клубочек другу), выпрямиться, переложить мяч за спиной в другую руку,  поворот в сторону, назад (показать клубочек другому  другу), выпрямиться.

Повторить: 3 - 4 раз  в каждую сторону, темп: умеренный.

**3.«Поиграем с клубочкам»**

И.п ноги расставлены, мяч в руке.

Наклон вниз, прокатить мяч из одной руки в другую, выпрямиться.

Повторить: 5 раз, темп: умеренный.

**4.«Побарахтаемся»**

И.п : лежа на спине.

Имитировать движение руками и ногами (котята легли  на спинку и барахтаются), выпрямиться.

Повторить: 5 раз, темп: умеренный.

**5.«Котята  прыгают»**

И.п : встать прямо. Ноги вместе  мяч  на полу.

Прыжки возле мячика прыжки в одну сторону (то же в другую сторону).

Повторить: 2 раза темп: средний.

**6.«Солнышко» (**упражнения на дыхания**).**

И.п.: встать прямо, ноги вместе, кубик в 2-х руках внизу.

Руки вверх - вдох (солнышко светит котятам). Отпустить руки вниз - выдох

(солнышко спряталось за тучку).

Повторить: 3-4 раза, темп: замедленный.

Спокойная ходьба друг за другом (складываем мячики в корзину).

**Основные виды движения.**

  **1.**Ползание на четвереньках (с опорой на ладони и колени) в прямом направлении. Воспитатель предлагает детям встать на четвереньки, по сигналу ползти, как «котята», до других стульев, на которых лежат погремушки, взять их, потрясти над головой, затем положить на место и бежать обратно, 2 раза.

  **2.**Прыжки в длину - расстояние 3 метра («Присесть с замахом рук назад; отталкиваться двумя ногами со взмахом рук вперед-вверх; приземляться на носочки, мягко пружиня ноги с выставлением рук вперед»); 2 раза.

**Подвижная игра «Кошка и котята»**

**Воспитатель:** Давайте поиграем в игру «Кошка с котятами**»**

(Воспитатель - «кошка»,  а дети – «котята»). Воспитатель предлагает представить, что они маленькие котята.  Когда мама-кошка засыпает, котята разбегаются, бегают легко на носочках по группе, мяукают. Мама просыпается, не находит своих котят и кричит: «Мяу! Мяу! Где мои котятки, славные ребятки? Да вот я ваша мама! Идите скорее ко мне!» Котята должны подойти к маме, произнеся «Мяу! Мяу!». Мама-кошка гладит каждого «котёнка» и говорит ему ласковые слова, (когда «котята» разбегаются, включить музыку).

**3 часть.** **Заключительная**(2 минуты)

- обычная ходьба по кругу.

**Релаксация**

Дети ложатся на пол и закрывают глаза.

Мы скакали и шагали,

Наши ноженьки устали.

Мы немножко отдохнем,

А потом и пойдем.

Построение в колонну.