**Консультация для родителей «Правила безопасного поведения на воде»**

Лето - лучшее время для активного семейного отдыха.

 Многие взрослые и дети любят отдыхать у воды — на море или у реки. Плавание — это не только забава, но и замечательное физическое упражнение. Но вместе с тем,**вода является одной из самых больших опасностей для ребёнка**. Поэтому взрослые должны знать правила безопасного поведения во время отдыха на воде и уметь помочь в экстренных ситуациях.

Перед поездкой к водоему, обязательно серьезно поговорите с детьми. Обсудите с ними правила поведения и объясните, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться малышу в любой момент. Но помните, что Ваш ребенок в первую очередь последует Вашему примеру, а не советам, поэтому строго соблюдайте правила поведения на воде сами!

**Правила безопасного поведения на воде:**

* нельзя без присмотра взрослых заходить в воду;
* нельзя наклоняться низко над водой, а тем более тянуться за уплывающей игрушкой;
* нельзя пугать других детей, хватать их за ноги или руки под водой;
* нельзя заплывать на глубину на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах и т.д., чтобы в любой момент можно было коснуться дна;
* нельзя долго купаться, даже если вода кажется теплой, чтобы не было переохлаждения;
* категорически нельзя заходить в воду во время грозы; если гроза застала тебя в воде – немедленно выходи на берег;
* нельзя прыгать в воду в незнакомом месте, не проверив дно;
* нельзя нырять с лодки;



Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

Обязательно уберите отвлекающие вас факторы, пока дети находятся в воде. Разговоры по телефону, работа на компьютере и другие дела должны подождать, пока дети не выйдут из воды.

**Литература:**

1. К.Ю.Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников»;
2. Интернетресурсы