

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка-детский сад «Колокольчик» п. Витим»

***Месячник психологического здоровья в  
подготовительной группе компенсирующей  
направленности «Золотая рыбка»***



**Выполнила: воспитатель 1 категории Щицко Е.И.**

# Стихотворение

«Мы за здоровый образ жизни в 21 веке».



Я люблю семь правил ЗОЖ  
Ведь без них не проживешь!  
Для здоровья и порядка  
Начинайте день с зарядки.  
Вы не ешьте мясо в тесте,  
Будет талия на месте.  
Долго, долго, долго спал-  
Это недугов сигнал.  
Закаляйтесь, упражняйтесь  
И хондре не поддавайтесь.  
Спорт и фрукты я люблю,  
Тем здоровье берегу.  
Все режимы соблюдаю,  
И болезней я не знаю.



# Гимнастика утром, после сна. Закаливание. Дыхательная гимнастика.



## Ежедневные прогулки на свежем воздухе.



## Рисование: «Птица счастья», «Моя семья»



# Психологические игры, подвижные игры.



## Праздники. Театрализация



# Акция для детей: «Радуга настроения». Стенгазета: «Мое здоровье в моих руках».

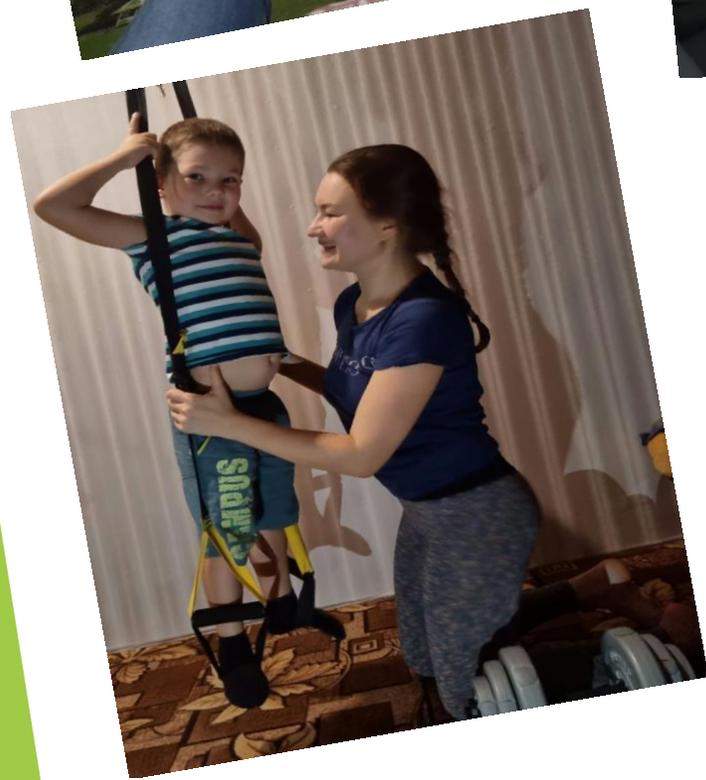
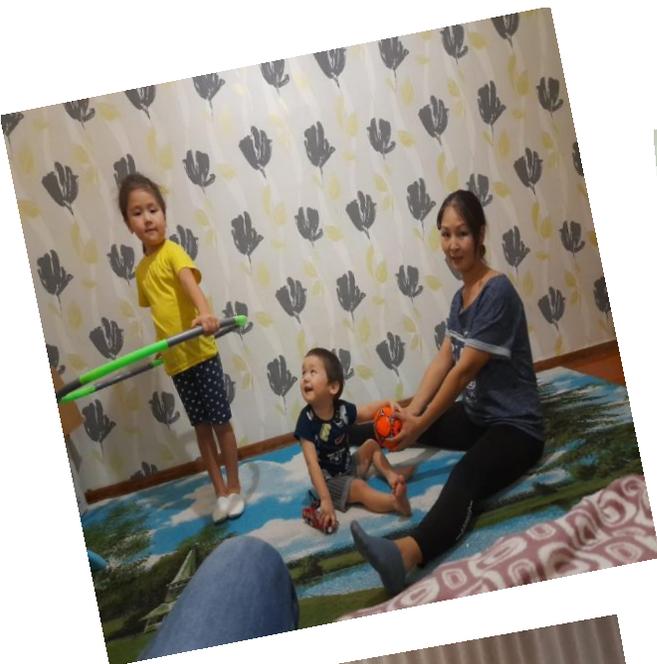


# Работа с родителями: консультация, памятки, стенгазета.

## Акция: «Цвет настроения»



# Спортивная семья



**Мы за здоровый образ жизни!**